

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

инф, ср.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
14,96	245/7	12,18	15,38	36,65	335
6,48	200	0,34	0,02	24,53	95
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,32	15,8	85,48	549

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

19,25	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,48	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

5,27	79	1,03	7,43	8,06	100
16,89	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,44	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
14,76	150.	3,7	6,7	22,9	167
4,52	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		26,34	31,16	102,66	787

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,32	100	1,3	9,4	10,2	127
16,89	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,44	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
17,71	180.	4,4	7,4	26,41	185
4,52	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,31	33,83	108,31	832

ПОЛДНИК
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

9,57	75	4,62	2,38	28,08	235
14,52	200	0,57	0	34,41	136
15,91	65	0,98	0,03	13,65	62
40		6,17	2,41	76,14	433

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.