



Согласовано:
 Директор
В.С. Савилов (ФИО директора)
 Дата: *22.02.2024*



Утверждено:
 Директор
В.С. Савилов
 Дата: *22.02.2024*

Меню на 22.02.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	8,94	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
	204 Макароны отварные с сыром	205(200/5)	22,37	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,1	66,21	121,92	14,52	1,13
	382 Каша с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
338	Волокна св.порциями	100	8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	625	53,13	715,72	20,51	21,82	108,04	0,21	5,44	0,14	1,68	217,73	294,62	57,32	3,9
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	100	5,1	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54
	98 Суп крестьянский с крупой	250	8,75	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65
	Франдельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	32,43	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	303 Каша пшеничная вязкая	200	18,24	230,22	5,47	8,39	32,66	0,11	0	0,04	0,95	21,12	125,87	28,29	2,09
	349 Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	890	72,66	811,54	20,9	28,32	99,64	0,24	55,61	0,49	8,04	116,05	302,16	79,98	4,56
98	Суп крестьянский с крупой с мясом курицы	250	16	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65

Антоны С.С.
Савилов В.С.