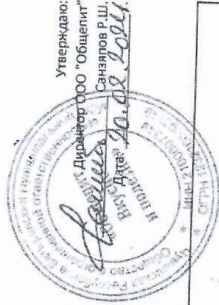


Согласовано:  
Директор

(ФИО директора)

Дата: 20.08.2024



Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит"  
Саняров Р.Ш.  
Дата: 20.08.2024

**Меню на 20.02.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Жиры	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ca	P	Mg
завтрак	330/223 Запеканка творожная со сметан.соус.	215(180/35)	36,23	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,65	290,25	397,38	39,1	1,11
	376 Чай с сахаром	200(15)	3,2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	2 Бургер/Брод с помидом	55	9,52	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	Хлеб пшеничный	40	3,3	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
209	Яйцо вареное	40	12	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	2,2	76,8	4,8	1
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,25</b>	<b>781,05</b>	<b>39,34</b>	<b>31,29</b>	<b>85,23</b>	<b>0,21</b>	<b>0,57</b>	<b>0,25</b>	<b>1,37</b>	<b>331,15</b>	<b>529,58</b>	<b>60,8</b>	<b>3,42</b>
обед	67 Винегрет овощной	100	9	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	755(250/5)	10	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
Обед	291 Плов из птицы	200	48,4	305,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,98
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>75,54</b>	<b>768,62</b>	<b>24,01</b>	<b>26,89</b>	<b>89,18</b>	<b>0,2</b>	<b>31,33</b>	<b>0,59</b>	<b>11,44</b>	<b>118</b>	<b>274,48</b>	<b>100,9</b>	<b>3,99</b>
обед	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	16,45	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Подпись: *Иван Иванович*