

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

1 ДЕНЬ

МЕНЮ НА

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества													
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe							
	ЗАВТРАК																			
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18							
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02							
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44							
79	Чай черный с яблочным соком	4,43	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58							
	ИТОГО	36,00	475	11,58	27,58	96,51	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,71	2,22							
	ОБЕД																			
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	13,85	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64							
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2,00	24,40	1,30	10,00	4,40	5,30	0,90	0,20							
516	Макаронные отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,66	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81							
493	Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	30,54	100	14,1	5,7	4,4														
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0							
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1							
	ИТОГО	68,00	760	27,2	16,94	69,38	494,54	1,53	20,98	4,64	8,09	32,74	2,75							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1235	38,78	44,52	165,89	1084,01	1,86	41,97	149,70	8,41	154,45	4,97							

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
79	Чай черный с яблочным соком	4,43	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58
	ИТОГО	36,00	475	11,58	27,58	96,51	589,47	0,331	20,99	145,06	0,32	121,71	2,22
	ОБЕД												
139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	17,70	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64
39	Салат из помидор с маслом	9,00	50	0,4	1,9	2	24,4	1,3	10,00	4,4	5,3	0,9	0,2
516	Макаронные отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97
493	Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	30,54	100	14,1	5,7	4,4							
631	Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1
	ИТОГО	74,00	860	30,05	19,26	84,62	589,94	1,56	20,98	4,64	8,34	38,28	2,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1335	41,63	46,84	181,13	1179,41	1,891	41,97	149,7	8,66	159,99	5,13

Директор

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ НА

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52		
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0		
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44		
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02		
	ИТОГО	36,00	475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98		
	ОБЕД														
43	Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46		
149	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	14,02	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94		
520	Картофельное пюре	12,35	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45		
471	Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,86	18,26	1,14		
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	7,11	0,11			
пр	Хлеб ржаной	4,00	60	3,22	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1250,00	33,92	45,71	151,69	736,60	0,31	22,93	2,88	10,62	91,09	7,20		

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe		
	ЗАВТРАК														
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52		
692	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0		
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44		
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02		
	ИТОГО	36,00	475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98		
	ОБЕД														
43	Салат из свежей капусты	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46		
149	Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94		
520	Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45		
471	Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,002	2,86	18,26	1,14		
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	7,11	0,11			
пр	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	74,00	875,00	22,46	26,44	88,51	765,25	0,31	22,93	2,86	10,62	91,26	7,20		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110	1350	34,74	46,39	156,27	1255,76	0,511	25,48	47,912	11,48	231,1	9,18		

СОГЛАСОВАНО
Директор

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА 3 ДЕНЬ

ИП «Васильев С.А.»
Васильев С.А.

СБ	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3
ПР	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0,04	8	0,44	
685	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	480	32,55	31,50	74,77	596,71	0,06	5,85	2,55	3,12	321,41	1,10
ОБЕД												
ТТК	6,00	60	1,1	0,1	4	37,1	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
142	17,15	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
371	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
302	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
639	4,85	200	0,36	0	28,06	108,86	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	775	22,28	13,05	121,71	620,98	1,41	28,39	1,00	2,46	78,03	4,23
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	54,83	44,55	196,48	1217,69	1,47	34,24	3,55	5,58	399,44	5,33

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

СБ	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3
ПР	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
685	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	450	29,27	31,06	54,69	505,71	0,04	5,85	2,55	3,10	317,41	0,88
ОБЕД												
ТТК	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
142	20,50	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
371	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
302	13,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
639	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	875	23,53	15,97	139,51	683,74	1,41	28,39	1,00	2,46	78,03	4,23
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	52,8	47,03	194,2	1189,45	1,45	34,24	3,55	5,59	395,44	5,11

4-5

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев О.А.
Васильев С.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

СБ	ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1 — 4 КЛАССАХ											
	Меню на	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества					
				белки	жиры	углеводы	В1	С	А	Е	Са	Fe
	302 Каша молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	0,04	0,16	0,04	0,21	111,49	0,49
	945 Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	475	13,29	17,93	89,24	0,11	2,46	45,06	0,35	241,89	1,05
	ОБЕД											
	50 Салаг из свеклы с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7	0	1,64	21,09
	124 Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	205	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19
	492 Плов с филе куриным	37,29	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	147	20	2
	638 Компот из изюма	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08
	ПР Хлеб ржаной	4,00	40	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0
	ИТОГО	68,00	705	33,05	16,96	75,74	645,95	0,09	26,93	147,33	4,70	3,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1180,00	46,34	34,89	164,98	1226,54	0,20	29,39	192,39	5,05	349,25

СБ	ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ											
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества					
				белки	жиры	углеводы	В1	С	А	Е	Са	Fe
	ЗАВТРАК											
	302 Каша молочная рисовая с маслом	20,29	205	5,29	7,57	34,62	0,04	1,16	0,04	0,21	111,49	0,49
	945 Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	0,03	1,3	0,02	0	120	0,1
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	0,04	0	0	0,02	4	0,22
	СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	36,00	445	10,01	17,49	69,16	0,11	2,46	45,06	0,33	237,89	0,83
	ОБЕД											
	50 Салаг из свеклы с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,6	0	1,64	21,09
	124 Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	255	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19
	492 Плов с филе куриным	43,01	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	183,8	23	2,5
	638 Компот из изюма	6,00	200	1,08	0	31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08
	ПР Хлеб ржаной	4,00	60	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0
	ИТОГО	74,00	825	40,13	20,19	85,66	744,69	0,19	27,47	184,13	4,70	4,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1270	50,14	37,68	154,82	1233,98	0,301	29,93	229,19	5,03	348,25