



СОГЛАСОВАНО
 Директор
Васильев С.А.
 Д. Т. Васильева

МЕНЮ НА
 ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ



УТВЕРЖДАЮ
 Исполнитель С.А.
Васильев С.А.
 Васильев С.А.

СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества																
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe											
ЗАВТРАК																							
160	Суп молочный с макаронными изделиями	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52											
692	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0											
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44											
СП	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02											
ИТОГО													475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД																							
43	Салат из свежей капусты и моркови	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46											
149	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94											
520	Картофельное пюре	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45											
471	Фрикадельки из говядины с соусом	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,86	18,26	1,14											
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11											
пр	Хлеб ржаной	60	3,22	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1											
ИТОГО													775	21,64	25,76	83,93	736,60	0,31	22,93	2,88	10,62	91,09	7,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													1250,00	33,92	45,71	151,69	1227,11	0,51	25,48	47,93	11,48	230,93	9,18

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества																
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe											
ЗАВТРАК																							
160	Суп молочный с макаронными изделиями	205	6,86	12	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52											
692	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0											
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44											
СП	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	0	45	0,1	2,4	0,02											
ИТОГО													475	12,28	19,95	67,76	490,51	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД																							
43	Салат из свежей капусты и моркови	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46											
149	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94											
520	Картофельное пюре	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45											
471	Фрикадельки из говядины с соусом	105	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,86	18,26	1,14											

9 рубль

685	Чай с сахаром	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
пр	Хлеб ржаной	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1
	ИТОГО	875,00	22,46	26,44	88,51	765,25	0,31	22,93	2,86	10,62	91,26	7,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1350	34,74	46,39	156,27	1255,76	0,511	25,48	47,912	11,48	231,1	9,18