

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню на 22.02.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества										
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	V1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe					
<b>Завтрак</b>																				
1	Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	8,94	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,07	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35				
204	Макароны отварные с сыром	205(200/5)	22,37	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,1	66,21	121,92	14,52	1,13					
382	Какао с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98					
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44					
338	Яблоки св.порциями	100	8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1					
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>53,13</b>	<b>715,72</b>	<b>20,51</b>	<b>21,82</b>	<b>108,04</b>	<b>0,21</b>	<b>5,44</b>	<b>0,14</b>	<b>1,68</b>	<b>217,73</b>	<b>294,62</b>	<b>57,32</b>	<b>3,9</b>					
<b>Обед</b>																				
43	Салат из белокочанной капусты	100	5,1	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54					
98	Суп крестьянский с крупой	250	8,75	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65					
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	32,43	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28					
303	Каша пшеничная вязкая	200	18,24	230,22	5,47	8,39	32,65	0,11	0	0,04	0,95	21,12	125,87	28,29	2,09					
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0					
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>72,66</b>	<b>811,54</b>	<b>20,9</b>	<b>28,32</b>	<b>99,64</b>	<b>0,24</b>	<b>55,61</b>	<b>0,49</b>	<b>8,04</b>	<b>116,05</b>	<b>302,16</b>	<b>79,08</b>	<b>4,56</b>					
	Суп крестьянский с крупой с мясом курицы	250	16	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65					