

**Меню**

ЯНВАРЬ

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Том. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
226,645	<b>Суп Какай-шурпи</b> Печень говяжья, Легкие говяжьи, Точки говяжьи, Говядина, Рис, Соль, Лук репчатый, Специи	пор	60-00	300
341,2	<b>Суп гороховый с копченными свиными ребрышками</b> Горох, Соль, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Бульон костный	пор	50-00	250/15
331.39	<b>Суп куриный с вермшелью</b> Картофель, Лук репчатый, Масло раст., Морковь, Соль, Макароны изделия	пор	45-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

<b>4. Гарниры</b>				
212,3	<b>Картофель жаренный по-деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, Лук, Морковь, Томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10
<b>5. Напитки</b>				
10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАТТУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200
<b>6. Творожные и хлебобулочные изделия</b>				
250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир. творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20
<b>7. Соусы</b>				
	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

**Меню****ФЕВРАЛЬ**

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Том. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль, Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
172,5	<b>Суп Лагман</b> Говяд., Картоф., Лук реп., Масло раст., Морковь, Соль, Макароны изделие	пор	65-00	250/15
196,46	<b>Борщ из св. капусты с курицей</b> Свекла, Капуста б/к, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, уксус столовый 3%, Курица с/м, Сметана, Зелень	пор	50-00	250/15
140,8	<b>Суп картофельный с крупой перловой, с мясом курицы</b> Картофель, Морковь, Лук реп., Том. паста, Крупа перловая, Масло раст., Курица с/м	пор	40-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

#### 4. Гарниры

212,3	<b>Картофель жаренный по деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, лук, морковь, томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10

#### 5. Напитки

10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАПУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200

#### 6. Творожные и хлебобулочные изделия

250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20

#### 7. Соусы

	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

**Меню**

МАРТ

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Пом. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль, Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
196,46	<b>Борщ из св. капусты с курицей</b> Свекла, Капуста б/к, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, уксус столовый 3%, Курица с/м, Сметана, Зелень	пор	50-00	250/15
341,2	<b>Суп гороховый с копченными свиными ребрышками</b> Горох, Соль, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Бульон костный	пор	50-00	250/15
331,39	<b>Суп куриный с вермшелью</b> Картофель, Лук репчатый, Масло раст., Морковь, Соль, Макароны изделия	пор	45-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

#### 4. Гарниры

212,3	<b>Картофель жаренный по деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, лук, морковь, томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10

#### 5. Напитки

10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАПУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200

#### 6. Творожные и хлебобулочные изделия

250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20

#### 7. Соусы

	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

**Меню****АПРЕЛЬ**

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Том. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль, Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
226,645	<b>Суп Какай-шурпи</b> Печень говяжья, Легкие говяжьи, Почка говяжья, Говядина, Рис, Соль, Лук репчатый, Специи	пор	60-00	300
196,46	<b>Борщ из св. капусты с курицей</b> Свекла, Капуста б/к, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, уксус столовый 3%, Курица с/м, Сметана, Зелень	пор	50-00	250/15
140,8	<b>Суп картофельный с крупой перловой, с мясом курицы</b> Картофель, Морковь, Лук реп., Том. паста, Крупа перловая, Масло раст., Курица с/м	пор	40-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

#### 4. Гарниры

212,3	<b>Картофель жаренный по деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, лук, морковь, томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10

#### 5. Напитки

10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАПУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200

#### 6. Творожные и хлебобулочные изделия

250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20

#### 7. Соусы

	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

**Меню****МАЙ**

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Пом. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль, Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
196,46	<b>Борщ из св. капусты с курицей</b> Свекла, Капуста б/к, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, уксус столовый 3%, Курица с/м, Сметана, Зелень	пор	50-00	250/15
341,2	<b>Суп гороховый с копченными свиными ребрышками</b> Горох, Соль, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Бульон костный	пор	50-00	250/15
331,39	<b>Суп куринный с вермешелью</b> Картофель, Лук репчатый, Масло раст., Морковь, Соль, Макароны изделия	пор	45-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

#### 4. Гарниры

212,3	<b>Картофель жаренный по деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, лук, морковь, томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10

#### 5. Напитки

10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАТТУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200

#### 6. Творожные и хлебобулочные изделия

250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20

#### 7. Соусы

	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

**Меню**

ИЮНЬ

Калорийность	Название	Ед. изм.	Цена	Выход
<b>1. Салаты</b>				
160	<b>СМЕТАНА</b>	пор	60-00	100
102	<b>КЕФИР</b>	пор	30-00	200
97,56	<b>Салат из филе куриного с ананасами</b> Филе отв, Перец слад, Сыр, Ананасы конс, Майонез	пор	70-00	100
97,56	<b>Салат Греческий</b> Перец св., Маслины, Оливки кон., Сыр Фета, Том. Св., Огурцы св., Масло раст., Соль, Лимон	пор	70-00	100
176,88	<b>Салат ЦЕЗАРЬ</b> Перец свежий, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Сыр, Курица с/м, Зелень, Майонез	пор	60-00	100
267,2	<b>Салат Коктейль</b> Ветчина, Огурцы свежие, Яйцо, Сыр Рос., Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
267,2	<b>Салат с ветчиной</b> Ветчина, Морковь по корейски, Огурцы св., Кукуруза конс Майонез,	пор	55-00	100
123,75	<b>Салат ЗАГАДКА</b> Крабовые палочки, Помидоры св., Филе цыпленка, Майонез, Перец свежий	пор	55-00	100
169,54	<b>Салат "ОЛИВЬЕ"</b> Картофель, Морковь, Колбаса вареная, Майонез, Горошек зеленый, Огурцы св.	пор	38-00	100
172,85	<b>Салат ЛАМИНАРИЯ</b> Крабовые палочки, Морская капуста, Огурцы св., Яйцо, Майонез.	пор	55-00	100
172,85	<b>Салат из крабовых палочек</b> Крабовые палочки, Рис отварной п/ф, Огурцы св., Майонез, Кукуруза кон.	пор	38-00	100
183,12	<b>Сельдь под шубой</b> Свекла, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Майонез, Яйцо, Сельдь с/с	пор	50-00	150
122,84	<b>Винегрет овощной</b> Картоф., свекла, морковь, огурцы сол., лук репчатый, масло раст.зел горошек	пор	32-00	100
49	<b>Салат из морской капусты</b> Морская капуста	пор	60-00	100
104,67	<b>Салат Витаминка из маринованная капуста</b> Маринованная капуста	пор	35-00	100
126,58	<b>Салат из св. капусты св. овощами</b> Капуста б/к, Морковь, Огурцы св, Перец сладкий, Масло рас.	пор	38-00	100
79,65	<b>Салат из моркови с яблоками со сметаной</b> Морковь, Яблоки св, Сахар-песок, Сметана	пор	40-00	100
92,83	<b>Салат Морковь по-корейски</b> Морковь, Масло раст., Соль, Специи, Трип., уксус 70%-ный, Сахар-песок, Чеснок	пор	40-00	100
110,25	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла, Сыр, Чеснок, Майонез	пор	35-00	100
<b>2. Первые блюда</b>				
206,29	<b>Солянка по-домашнему</b> Говядина, Ветчина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Соль, Лимон, Маслины кон., Колбаса п/к, Сметана	пор	60-00	300
172,5	<b>Суп Лагман</b> Говяд., Картоф., Лук реп., Масло раст., Морковь, Соль, Макароны изделие	пор	65-00	250/15
196,46	<b>Борщ из св. капусты с курицей</b> Свекла, Капуста б/к, Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, уксус столовый 3%, Курица с/м, Сметана, Зелень	пор	50-00	250/15
140,8	<b>Суп картофельный с крупой перловой, с мясом курицы</b> Картофель, Морковь, Лук реп., Том. паста, Крупа перловая, Масло раст., Курица с/м	пор	40-00	250/15

### 3. Вторые блюда

211,34	<b>Говядина отварная</b> Говядина, Соль, Лавровый лист	пор	95-00	50
84,5	<b>Мясо по-французски</b> Карбонат св, Шампиньоны, Помидоры свежие, Специи, Масло растительное	пор	105-00	100
211,34	<b>Шашлык из филе куриного с беконом</b> Филе куриное, Бекон с/к, Специи, Масло растительное.	пор	125-00	100
84,5	<b>Мясо запеченное с помидорами</b> Говядина, Помидоры свежие, Сыр, Майонез, Масло растительное	пор	89-00	100
354,2	<b>Жаркое из свинины в горшочке</b> Картофель, Свинина, Лук, Морковь, Специи.	пор	115-00	300
459,09	<b>Стейк из свиной вырезки</b> Вырезка свиная, Помидоры, Масло растительное, Специи.	пор	125-00	80
211,34	<b>Филе индейки жареное</b> Филе индейки, Специи, Масло растит.	пор	120-00	85
212,8	<b>Рулетки фаршированные с грибами и сыром</b> Филе курицы, сыр, шампиньоны, лук репка, яйцо, сухари панир, масло растит.	пор	129-00	100
164,8	<b>Филе куриное, тушеное перцем сладким со сметаной</b> Филе курицы, перец болгарский, сметана, соль.	пор	95-00	60/50
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с ананасом</b> Филе куриное, ананасы конс, корица, майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное, запеченное с помидорами и сыром</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Филе куриное, Сыр, Майонез	пор	89-00	100
164,8	<b>Филе куриное запеченное с картофелем на сковороде</b> Филе курицы, картофель, помидоры, лук репка, сыр, майонез.	пор	108-00	300
185,8	<b>Филе куриное, жареное в сухарях</b> Филе курицы, яйцо, мука, сухари панир, специи, масло растит.	пор	80-00	80
226,1	<b>Плов из свинины</b> Свинина с/м, Рис, Масло раст., Лук реп., Морковь, Томатная паста, Соль	пор	106-00	50/200
72,52	<b>Поджарка из свинины</b> Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Томатное пюре	пор	90-00	50/15
215,98	<b>Купаты куриные запеченые</b> Купаты куриные, Специи, Масло растительное	пор	119-00	120
234,61	<b>Люля-Кебаб</b> Свинина, Филе кур, Масло растительное, Лук репчатый, Соль, Специи	пор	70-00	60
250,96	<b>Голубцы с мясом и рисом</b> Капуста б/к, Говядина, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста,	пор	70-00	108/20
157,39	<b>Печень куриная с перцем и луком</b> Печень куриная, Лук, Масло растительное	пор	70-00	60/50
185,2	<b>Нагетсы куриные классические</b> Масло растительное, Специи.	пор	65-00	90
185,2	<b>Бедро куриное жареное</b> Бедро куриное, Масло растительное, Соль	пор	70-00	100
325,04	<b>Тефтели с рисом</b> Свинина, Рис, Лук реп., Масло раст., Мука пш.	пор	60-00	60/50
72,95	<b>Биточки куриные</b> Филе куриное, Лук реп., Молоко, Масло раст. Соль, Специи, Яйцо	пор	75-00	80
219,2	<b>Котлеты по-боярски со сливочным маслом</b> Котлеты п\ф, Масло растительное.	пор	65-00	75
307,39	<b>Треугольники Лососевые в панировке</b> Печень говяжья, Лук, Масло растительное	пор	75-00	75
189,2	<b>Котлеты Нежные</b> Свинина, Масло растительное, Соль	пор	45-00	50
259,91	<b>Сосиски отварные</b> Сосиски	пор	45-00	60
80,68	<b>Форель жареный</b> Форель с/м, Масло растит, Мука, Соль	пор	139-00	100
254,2	<b>Горбуша запеченая с сыром</b> Горбуша с/м, Лук, Масло раст., Сыр	пор	85-00	80
271,2	<b>Скумбрия, припущенная с овощами</b> Скумбрия с/м, Лук, Морковь, Масло растительное	пор	70-00	100
60,68	<b>Пикша жареная с луком</b> Пикша с/м, Лук репка, Масло, Мука, Соль	пор	75-00	100

<b>4. Гарниры</b>				
212,3	<b>Картофель жаренный по деревенски</b> Картофель, Масло растит	пор	75-00	150
212,3	<b>Картофель запеченый с сыром</b> Картофель, Масло сливочное, Майонез, Сыр, Специи.	пор	55-00	180
212,3	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Масло сливочное, Молоко	пор	38-00	200
71,05	<b>Овощной Микс</b> Брокколи, Фасоль, Перец свежий, Масло растительное, Соль, Специи	пор	75-00	150
267,95	<b>Лапша с овощами</b> Лапша, Капуста Пекин, Перец сл, Фасоль, Перец мол, Масло,	пор	55-00	200
250,96	<b>Рис с овощами</b> Рис, Соль, Мексиканская смесь	пор	25-00	200
254,1	<b>Капуста тушеная</b> Капуста б/к, лук, морковь, томатная паста	пор	28-00	100
383,5	<b>Гречка рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное	пор	26-00	200
288	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль	пор	26-00	200
741,19	<b>Макаронны отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	пор	24-00	200
905,31	<b>Каша молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное.	пор	26-00	200/10
<b>5. Напитки</b>				
10,1	<b>Компот из св ягод</b>	пор	22-00	200
106	<b>Кисель из концентратов</b>	пор	25-00	200
7	<b>Какао с молоком</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ КАТТУЧЧИНО</b>	пор	30-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1 МАККОФЕ</b>	пор	25-00	200
7	<b>Кофе 3 в 1</b>	пор	20-00	200
7	<b>Кофе черный</b>	пор	25-00	200
56	<b>Чай Гринфилд черный</b>	пор	20-00	200
56	<b>Чай Гринфилд зеленый</b>	пор	20-00	200
75	<b>Сок в ассортименте</b>	пор	25-00	200
<b>6. Творожные и хлебобулочные изделия</b>				
250,2	<b>Королевская ватрушка</b> Творог, Сахар, Мука, Яйцо, Маргарин.	пор	60-00	100
483,52	<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>	пор	50-00	100/20
273	<b>Блинчики фаршир. мясом с маслом</b>	пор	45-00	100/10
243	<b>Блинчики фаршир творогом со сметаной</b>	пор	40-00	100/20
213	<b>Блинчики с джемом</b>	пор	35-00	150/20
213	<b>Блинчики со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
245	<b>Оладьи со сгущенкой</b>	пор	30-00	150/20
49	<b>Хлеб (пшеничный, ржаной)</b>	кус	3-00	20
<b>7. Соусы</b>				
	<b>Кетчуп</b>	пор	5-00	25
	<b>Масло сливочное</b>	пор	5-00	10
	<b>Соус томатный</b>	пор	2-00	50



И.В. Арсентьева

