



Согласовано:
 Директор МАОУ «Большевольская общеобразовательная средняя школа №1 им. Д.И. Ульянова»
 (ФИО директора) Иванова О.Н.
 Дата: 20.02.2024



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО «Общепит Аликовского райпо»
 /Иванова О.Н.
 Дата: 20.02.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260	347,78	9,45	16,52	40,25	16,96
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	9,36
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	39,56

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	4,89
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	8,91
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	25,52
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210	359,91	11,64	8,7	57,26	11,37
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	-	32,21	4,59
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,64
		Итого	915	962,29	26,18	33,5	118,75	57,92

Старший повар Чертова Д.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.