

Меню на 24 февраля 2024 г.

День: суббота

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Обед																					
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
873	Каша ячневая молочная вязкая 250/10	260.00	15.95	9.71	12.83	47.31	341.28	0.16	0.21	1.69	0.07	0.10	0.22	203.06	316.72	46.85	1.19	310.75	11.70	24.66	0.03
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
392	Бутерброд с сыром	60.00	22.72	6.96	13.27	14.66	218.20	0.04	0.08	0.14	0.09	0.23	0.34	184.40	122.50	11.20	0.55	19.10	0.96	4.80	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.81	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00

Итого 43 руб. 85 коп.