

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева Е.

Меню на 22 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200	15,01	222,44	5,29	7,57	20,49
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	87,0	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	0,16	9,72
	закуска	2	Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	2,8	19,70
					34,00	516,44	11,73	13,04	74,60
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	8,52	4,32
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,34	0,27	0,00
						68,00	733,16	35,48	21,83
					102,00	1249,60	47,21	34,87	149,94

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодье

Меню на 22 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

4

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калор.	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	16,29	228	6,20	21,00
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	87,0	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	9,72
	закуска		Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	19,70
					35,00	522,00	11,12	67,72
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	4,32
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	18,73	87,50	1,52	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	353,0	34,00	41,50
	гарнир							
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	0,40	27,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	96,00	2,34	0,00
					78,00	749,30	41,50	79,71
					113,00	1271,30	52,62	147,43