

Согласовано:
Директор _____

Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 14.02.2024 года

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит. Вкусно и Полезно"
Санзипов Р. Ш.
Дата: _____ г.



№ рпц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества и витамины								
				белки	жиры	углеводы	кальц	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
182	Завтрак Каша овсяная ячмем с маслом	155(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97	
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого завтрак:	415	29,58	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07	
	Обед														
42	Салат из моркови	50	4	0,62	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4	
62	Борщи со свежей капустой	180	7,20	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58	
299/372	Выпечка рубленое со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2	
330	Каша молочная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0	
390	Компот из свежих фруктов	180	10,50	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8	
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Пшеничный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого за обед:	685	69,79	18,95	25,75	106,22	733,71	105,67	92,7	326,73	5,89	1,18	3,99	11,98	
	Полдник														
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99	
420	Йогурт (биолайф)	200(100)	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90	
386	Машикарница	100	19,20	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	3,8	
	Итого:	370	39,40	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89	

Повар _____
Менесетра _____