



Домик Людмила
Неделя 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше



Утвердил:
«КОМБИНАТ
ВНТ-НИИ»
М.И. Федотов
Дата 12.06.2024

Меню

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)	Se (мкг)	F
724	Каша с молоком М 382	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
733	Бутерброд с маслом сливочным М 1	40.00	9.58	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М 174	210.00	17.26	6.10	11.38	39.10	283.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.62	8.74	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.56	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
696	Яблоко свежее порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	6.00	2.00	1.02	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)	Se (мкг)	F
443	Салат из моркови с изюмом М 66	100.00	12.69	1.22	0.06	22.04	96.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.78	0.16	0.06
477	Суп картофельный с бобовыми М 102	250.00	10.11	9.09	8.46	19.55	177.97	0.23	0.07	11.14	0.25	2.41	0.00	30.02	87.32	34.85	2.02	227.10	4.32	2.86	0.00
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
815	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.38	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.69	0.02
851	Хлеб Дерникий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00