

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**15.02.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидор	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42
291	Плов и птицы	200	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>690,63</b>	<b>14,46</b>	<b>19,97</b>	<b>27,5</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**15.02.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидор	100	77,7	1,1	6,11	4,56
98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28
291	Плов и птицы	200	319	8,37	9,52	11,52
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>		<b>785,95</b>	<b>20,31</b>	<b>29,35</b>	<b>91,07</b>