

Согласовано:

Директор _____
/ _____ /

Лист 1



Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
15.02.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Бутерброд с повидлом	7,2	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с сахаром	1,82	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,88	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		651,25		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	5,81	60	59	0,94/3,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,95	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,02	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,02	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5,52	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,68	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		867,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	9,68	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,95	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	36,68	100(60/40)	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	8,86	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,68	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		924,93		

Зав.производством

Экономист

Согласовано:

Директор _____
_____ / _____ /

Лист



АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
14.02.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,4	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		575,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,81	280/5	421,36	16,56/17,01/38,72	302*
Сыр порциями	7,04	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	1,3	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		651,86		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	9,18	60	76,8	1,32/4,56/6,84	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,62	5/250/5	142,63	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,48	90(50/40)	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,68	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,73	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		733,83		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	13	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	6,69	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	29,47	100(60/40)	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	12,8	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,73	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		837,78		

Зав.производством

Экономист