

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 10
на 19 февраля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	237	11-42	5,2	4,51	17,03	142,2
№14/2011г	Масло порцией	7	5-10	0,056	5,08	0,091	46,2
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,79	19,0	64,76	485,7
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	187	15-07	0,3	0,075	26,37	109,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,01	19,52	74,91	557,1
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	65	3-58	0,91	3,9	5,37	60,3
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	185,4	14-94	0,29	0,074	26,14	108,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	20,37	24,6	121,7	700,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10
города Канаш Чувашской Республики»

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 19 февраля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	292	14-07	6,4	5,55	20,97	175,2
№14/2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,81	23,9	79,99	606,0
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	200	8-15	6,11	6,68	27,36	194,0
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198,2	15-97	0,32	0,079	27,94	115,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,42	28,38	108,63	788,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 19 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	288	13-88	6,31	5,48	20,69	172,8
№14/2011г	Масло порцией	6	4-37	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,71	22,38	79,62	590,1
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	72	3-97	1,01	4,32	5,95	66,82
№88/2011г	Шш из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,25	24,97	86,4	657,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 19 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(свишня)	187	15-07	0,3	0,075	26,37	109,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,01	19,52	74,91	557,1
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	73	3-66	0,96	2,38	4,73	44,1
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	25,91	28,91	71,57	656,0
	ВСЕГО:		141-00	43,92	48,43	146,5	1213,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____