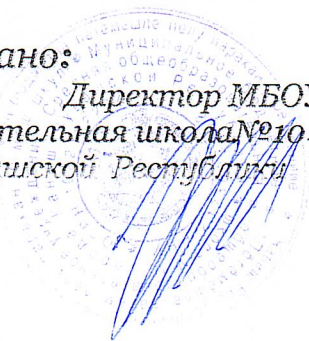


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	121	12-71	0,48	0,48	11,86	56,87
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>11,55</b>	<b>8,68</b>	<b>97,47</b>	<b>516,6</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№66/ 2011 г	Салат из моркови с изюмом	63	7-43	0,79	0,084	14,04	60,04
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198	10-08	0,77	0,0455	27,35	113,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,07</b>	<b>14,8</b>	<b>92,79</b>	<b>581,9</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49,0
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-91	9,85	13,37	5,88	157,21
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	196,5	10-00	0,77	0,045	27,15	112,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,56</b>	<b>23,04</b>	<b>106,86</b>	<b>724,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш. Чувашской Республики.

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 16 февраля 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	183/13,73	1-62	0,064	0,0183	13,73	54,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>11,74</b>	<b>8,88</b>	<b>101,07</b>	<b>534,8</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	83	4-81	1,02	0,083	9,53	67,78
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№393 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	199,8	10-17	0,78	0,046	27,6	114,69
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,54</b>	<b>23,58</b>	<b>113,2</b>	<b>787,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.







# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 16 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	63	7-43	0,79	0,084	14,04	60,04
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-91	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198	10-08	0,77	0,0455	27,35	113,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,07</b>	<b>14,8</b>	<b>92,79</b>	<b>581,9</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	172	18-06	0,69	0,69	16,86	80,84
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№278 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15,0	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>18,06</b>	<b>20,14</b>	<b>95,79</b>	<b>645,94</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>37,13</b>	<b>34,94</b>	<b>188,58</b>	<b>1227,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_