

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	214	9-22	8,81	6,28	40,13	253,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,42</b>	<b>22,94</b>	<b>88,05</b>	<b>617,6</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	80	7-18	1,2	4,05	10,43	82,96
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193,7	4-49	0,64	0,087	31,0	128,62
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,56</b>	<b>21,14</b>	<b>82,9</b>	<b>597,4</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	4-34	0,93	0,075	8,61	61,25
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(50/40)	45-62	9,43	11,13	3,71	152,85
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	201	4-66	0,66	0,09	32,17	133,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,46</b>	<b>21,4</b>	<b>104,72</b>	<b>728,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Рускова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы № 10  
на 14 февраля 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	293	12-62	12,06	8,59	54,94	347,4
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,49</b>	<b>28,38</b>	<b>113,92</b>	<b>791,1</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	115	6-66	1,42	0,12	13,21	93,92
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	45-75	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-99	4,8	5,09	29,47	182,88
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-64	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,95</b>	<b>25,02</b>	<b>124,59</b>	<b>869,8</b>

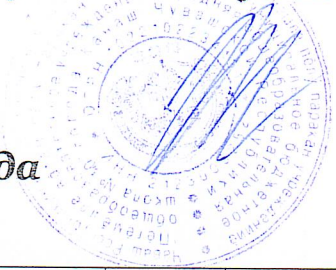
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 14 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	10-98	10,5	7,48	47,82	302,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,93</b>	<b>27,27</b>	<b>106,72</b>	<b>745,7</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	4-06	0,87	0,07	8,04	57,17
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-09	8,9	10,21	9,6	167,7
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,28</b>	<b>20,4</b>	<b>92,05</b>	<b>662,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	80	7-18	1,2	4,05	10,43	82,96
№467 2004г №331 2011г	Биточки по белоруски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	193,7	4-49	0,64	0,087	31,0	128,62
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,56</b>	<b>21,14</b>	<b>82,9</b>	<b>597,4</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	160	16-80	0,64	0,64	15,68	75,2
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-09	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	183/13,73	1-62	0,064	0,0183	13,73	54,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,1</b>	<b>21,53</b>	<b>95,12</b>	<b>663,1</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>37,66</b>	<b>42,67</b>	<b>178,02</b>	<b>1260,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО МЕНЮ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.