

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	208	10-23	8,9	4,0	46,0	255,9
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№410/2011г	Ватрушка с конфитюром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,93</b>	<b>7,96</b>	<b>118,3</b>	<b>609,2</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-97	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	168,6	13-58	0,273	0,068	23,77	98,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,62</b>	<b>21,04</b>	<b>72,05</b>	<b>556,3</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	60	3-31	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	192,1	15-48	0,31	0,077	27,08	112,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,59</b>	<b>25,11</b>	<b>102,7</b>	<b>737,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 13 февраля 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	235	11-55	10,06	4,52	51,97	289,1
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>17,13</b>	<b>12,11</b>	<b>124,63</b>	<b>676,6</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	187,7	15,12	0,3	0,075	26,46	109,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,85</b>	<b>29,53</b>	<b>112,78</b>	<b>829,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	9-93	8,64	3,88	44,67	248,5
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,71</b>	<b>11,47</b>	<b>117,1</b>	<b>635,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	77	4-24	1,08	4,62	6,37	71,48
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,9	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>22,1</b>	<b>26,07</b>	<b>91,88</b>	<b>700,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-44	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х( вишня)	168,6	13-58	0,273	0,068	23,77	98,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,62</b>	<b>21,04</b>	<b>72,05</b>	<b>556,3</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	76	3-81	1,0	2,47	4,91	45,91
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-64	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>26,87</b>	<b>17,29</b>	<b>94,14</b>	<b>652,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,49</b>	<b>38,33</b>	<b>166,2</b>	<b>1208,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_