

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики





## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	260	15-62	7,71	4,67	55,66	296,4
№14/2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>12,82</b>	<b>10,24</b>	<b>97,65</b>	<b>534,4</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,2	6-82	0,159	0,159	27,63	113,6
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,59</b>	<b>19,08</b>	<b>86,48</b>	<b>613,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	67	3-36	0,88	2,18	4,33	40,47
№108/2011 г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№290/2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	89 (44,5/44,5)	44-45	10,48	9,01	2,61	133,5
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>27,88</b>	<b>22,89</b>	<b>102,53</b>	<b>738,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 февраля 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	265	15-92	7,85	4,76	56,73	302,1
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>15,86</b>	<b>16,53</b>	<b>116,28</b>	<b>678,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	145	7-27	1,91	4,71	9,38	87,6
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	10-37	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	35-85	10,45	11,79	12,35	197,6
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10-87	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194	6-67	0,155	0,155	27,04	111,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>32,55</b>	<b>31,29</b>	<b>146,0</b>	<b>1010,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	238	14-30	7,06	4,27	50,95	271,3
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,07</b>	<b>16,04</b>	<b>110,28</b>	<b>646,4</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	95	4-76	1,25	3,09	6,14	57,38
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	88(55/33)	30-34	8,85	9,97	10,45	167,2
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-68	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>26,62</b>	<b>24,76</b>	<b>111,43</b>	<b>785,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 12 февраля 2024 года.



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,2	6-82	0,159	0,159	27,63	113,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,59</b>	<b>19,08</b>	<b>86,48</b>	<b>613,1</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	112	11-76	0,45	0,45	10,98	52,6
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№274/2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	38-32	9,56	12,4	12,25	199,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,99</b>	<b>23,26</b>	<b>100,25</b>	<b>707,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,58</b>	<b>42,34</b>	<b>186,7</b>	<b>1320,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_