

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 9 февраля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	270	16-51	12,16	7,75	47,3	309,2
№375/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>17,69</b>	<b>17,16</b>	<b>95,02</b>	<b>606,8</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№53/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	8-33	1,24	3,09	5,48	54,68
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	6-60	4,53	4,81	27,83	172,7
№249 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	100	4-45	0,63	0,086	30,73	127,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,79</b>	<b>28,12</b>	<b>84,79</b>	<b>669,7</b>
<b>Обед</b>							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-70	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	96 (48/48)	45-74	9,49	18,4	7,0	232,6
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	180,3	4-18	0,59	0,081	28,86	119,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,59</b>	<b>31,64</b>	<b>102,79</b>	<b>786,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_







# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

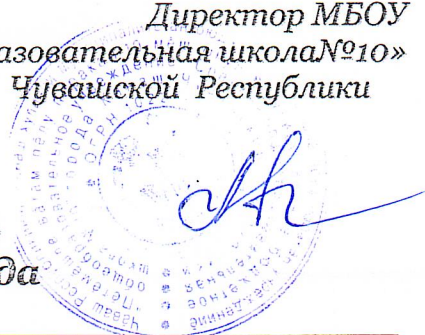


Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 9 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	8-33	1,24	3,09	5,48	54,68
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	100 (50/50)	47-64	9,89	19,17	7,29	242,3
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	170	6-60	4,53	4,81	27,83	172,7
№348 2011г	Компот из сухофруктов (смесь)	195	4-45	0,63	0,086	30,73	127,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,79</b>	<b>28,12</b>	<b>84,79</b>	<b>669,7</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	127	13-34	0,51	0,51	12,45	59,7
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011г №331 2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100 (60/40)	39-50	9,73	11,23	10,6	184,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№423/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,81</b>	<b>22,42</b>	<b>93,34</b>	<b>666,1</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>38,6</b>	<b>50,5</b>	<b>178,1</b>	<b>1335,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



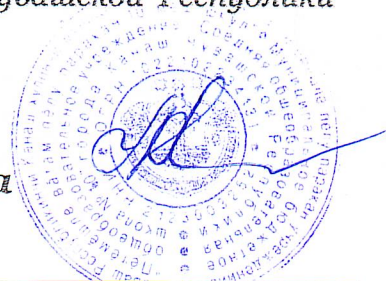
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 9 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	300	18-34	13,51	8,62	52,56	343,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,18	1-67	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>20,86</b>	<b>21,16</b>	<b>110,66</b>	<b>718,2</b>
<b>Обед</b>							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	85	6-66	0,1	4,34	9,49	76,7
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	90(50/40)	33-40	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-82	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>19,19</b>	<b>24,1</b>	<b>94,01</b>	<b>676,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ