

Согласовано
Директор

[Handwritten signature]



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
[Handwritten signature]
М.Н. Федотова
Дата "15.06.2021"

Дата: 15.06.2021



День: четверг
Неделя: 2 неделя
Сезон: озимь
Возрастная группа: 12 лет старше

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
691	Макаронные отварные 230 гр М_309	230.00	6.59	9.05	6.62	49.20	296.03	0.05	0.03	0.00	0.03	1.25	0.10	6.03	56.46	10.49	1.23	105.33	1.18	0.07	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
699	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.60	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
724	Кавар с молоком М_362	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
703	Борщи с капустой с картофелем со сметаной 250г	255.00	13.55	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
660	Плов из птицы 210гр	200.00	36.04	15.31	22.83	2.69	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	6.51	0.32	16.06	0.93	0.07	0.01
707	Компот из изюма 346	200.00	10.12	0.36	0.00	26.06	108.63	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	6.33	0.80	164.67	0.00	0.12	0.05
651	Хлеб Дарницкий	50.00	3.05	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01