

Согласовано:  
Директор

*Handwritten signature*



Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М. И. Федотова  
Дата 09.02.2021

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	(мкг)	Se
401	Масло (порциями) М_14	10 00	7 20	0 08	8 25	0 08	76 80	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 00	0 02	1 50	0 00	0 10	0 00
669	Хлеб пшеничный	40 00	3 17	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00
779	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (с 3-7 лет) №179	200 00	8 87	11 24	6 88	55 26	334 59	0 27	0 15	0 00	0 02	0 77	0 07	18 93	266 41	177 83	5 97	345 51	2 99	5 22	0 02
724	Какао с молоком М_382	200 00	8 71	3 97	3 42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 98	206 36	9 00	2 00	0 03
610	Яблоки (порциями)	100 00	9 27	0 40	0 40	9 60	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	278 00	2 00	0 30	0 00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	(мкг)	Se
736	Чай с лимоном М_377	200 00	2 77	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00
739	Салат из белокочанной капусты М_46	100 00	3 50	1 48	5 08	8 98	88 07	0 03	0 04	36 01	0 21	2 32	0 00	40 57	29 96	16 42	0 54	236 70	2 87	0 25	0 01
683	Пюре картофельное 220/10 М_312	230 00	16 75	6 46	11 09	28 95	253 45	0 20	0 17	7 61	0 24	0 31	0 20	55 15	120 99	40 68	1 45	846 98	12 37	1 53	0 01
716	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255 00	13 14	5 64	9 02	16 91	184 44	0 10	0 06	7 54	0 28	2 41	0 00	21 40	74 65	26 25	0 97	345 25	4 85	2 24	0 00
682	Птица тушеная в соусе М_290	100 00	29 24	15 68	19 51	2 95	191 74	0 01	0 01	0 06	0 01	0 97	0 03	16 69	9 99	1 61	0 05	20 08	1 18	0 28	0 00
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 44	2 72	0 52	16 26	98 00	0 02	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 96	5 64	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00