



Утверждено  
 Директор ООО "Общество"  
 В.И.Иванов  
 Дата: 13.02.2024 г.

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 13.02.2024 года

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества				Микроэлементы				
				Ккал	Белки	Жиры	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	19,03	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,89	86,73	2,09
	382 Каша с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	2 Бутерброд с повидлом	55	7,92	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого	555	40,77	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
Обед	67 Винегрет овощной	100	8,33	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77
	82 Борщ с напущеной картошкой со смет.	255 (250/5)	9,09	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,05	28,33	1,24
	279 Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	34,75	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302 Каша гречневая рассычатая с маслом	210(200/10)	13,4	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	915	73,71	962,29	26,18	33,5	118,75	0,41	25,3	0,54	10,72	109,99	454,32	244,76	9,34
82 Мясом	Борщ с напущеной картошкой со смет. и	255 (250/5)	15,54	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар: *С.А. Иванова*  
 Медсестра: \_\_\_\_\_