

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 13 февраля 2024 г.

| Наименование блюда                                    | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |      |
|-------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|-------|----------|------|
|                                                       |         |             |                          |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал |
| <b>Завтрак</b>                                        |         |             |                          |             |                  |       |          |      |
| Каша молочная из овсяной крупы с маслом               | Каша    | 173/2011    | 16,14                    | 250/5       | 12,75            | 13,80 | 28,20    | 307  |
| Яйцо вареное                                          |         | 209/2011    | 18,48                    | 1 шт        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63   |
| Кофейный напиток с молоком                            |         | 379/2011    | 12,16                    | 200         | 2,90             | 1,98  | 20,90    | 113  |
| Мандарин                                              |         | 338/2011    | 17,02                    | 1/85        | 0,9              | 0,2   | 7,5      | 41   |
| Батон "нарезной"                                      |         |             | 4,20                     | 50          | 3,80             | 1,50  | 30,70    | 133  |
|                                                       |         |             | <b>68=</b>               |             | 4,70             | 1,70  | 38,20    | 174  |
| <b>Обед</b>                                           |         |             |                          |             |                  |       |          |      |
| Винегрет овощной                                      | закуска | 67/2011     | 9,86                     | 100         | 1,3              | 10    | 7,3      | 125  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом | 1-блюдо | 101/2011    | 10,66                    | 250/5/5     | 3,40             | 8,20  | 6,41     | 112  |
| Фрикадельки в соусе                                   | 2-блюдо | 280/2011    | 37,97                    | 100(60/40)  | 11,70            | 9,50  | 8,76     | 212  |
| Макароны отварные                                     | гарнир  | 309/2011    | 15,00                    | 180         | 6,40             | 5,87  | 42,71    | 253  |
| Компот из яблок                                       | 3-блюдо | 342/2011    | 7,45                     | 200         | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 115  |
| Хлеб ржаной                                           |         |             | 3,36                     | 60          | 4,74             | 0,80  | 26,80    | 133  |
|                                                       |         |             | <b>84,30</b>             |             | 27,70            | 34,53 | 119,85   | 950  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                         |         |             | <b>152-30</b>            |             |                  |       |          |      |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.