

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 16 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	15-53	210/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Сыр Российский		15/2011	7-54	10	2,40	4,30	0,00	41
Чай с лимоном	3-блюдо	79**	3-71	200	0,13	0,02	15,2	62
Мандарин		338/2011	17-02	1/85	0,9	0,2	7,5	41
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>28,57</b>	<b>29,44</b>	<b>114,38</b>	<b>853</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	6-48	100	1,40	6,00	8,25	93
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	12-90	250/10	3,89	2,89	14,60	115
Плов	2-блюдо	291/2011	54-91	250	22,30	19,40	50,10	451
Напиток апельсиновый		699*	6-65	200	0,1	0	25,2	104
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>32,89</b>	<b>31,55</b>	<b>135,80</b>	<b>953</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>152-30</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.