

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 12 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,7	0,1	7,3	36
Сыр Российский		15/2011	7-54	10	2,40	4,30	0,00	41
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		17,22	28,75	80,46	615
68=								
Обед								
Салат из белокочанной капусты с копченой колбасой	закуска	45/2011	17-48	100	3,40	6,90	7,81	167
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-65	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-35	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	12-59	200	0,34	0,1	23,61	98
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
84-30=								
ВСЕГО:			152-30		34,18	30,97	133,92	1024

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.