

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	41-80	100/10	18,6	13,4	25,1	271
Яблоко		338/2011	18-29	1/170	1,6	0,4	15,1	72
Чай с лимоном	3-блюдо	685*	3-71	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=			19,97	13,82	66,45
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13-52	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	8-96	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	39-20	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	13-87	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,19	28,30	89,38	785
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.