

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 09 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	20-25	270/5	13,70	16,90	49,70	378
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Яблоко		338/2011	18-33	1/170	0,7	0,7	16,8	80
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		27,94	24,24	153,31	898
Обед								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	52/2011	8-10	100	0,11	5,10	11,16	90
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-96	250/5/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-72	250	21,30	23,40	46,80	479
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-16	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,39	35,38	127,12	941
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.