

СОГЛАСОВАНО

Директор

Васильев С.А.



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ**

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe				
302	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95				
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98				
	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44				
ИТОГО		36,00	465	16,81	19,49	101,13	638,23	0,20	2,91	0,09	0,31	290,81	2,37				
<b>ОБЕД</b>																	
43	Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0,8	6,06	4,11	74,5	0,03	7,77	0,13	2,27	15,39	0,46				
140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	14,75	200	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86				
302	Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08		0,053	0,55	0	4,65				
ТТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	7,93	12,29	102	180,63	1,12	1,49	0,02	2,49	27,78	1,3				
686	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0				
	Чай с ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08				
ИТОГО		68,00	770	19,33	25,48	172,08	625,62	1,39	26,54	0,46	7,05	79,93	8,35				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		104,00	1235	36,14	44,97	273,21	1263,85	1,59	29,45	0,55	7,36	370,74	10,72				

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ**

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
302	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98
	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ИТОГО		36,00	435	15,05	19,21	83,77	594,63	0,18	2,91	0,09	0,29	286,81	2,15
<b>ОБЕД</b>													
43	Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	16,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
302	Каша гречневая вязкая	10,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
ТТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1		28	0,95
686	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08
	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
ИТОГО		74,00	890	26,27	25,25	81,74	782,90	0,29	26,23	49,54	5,01	94,64	8,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		110,00	1325	41,32	44,46	165,51	1377,53	0,47	29,14	49,63	5,3	381,45	10,15

СОГЛАСОВАНО  
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Васильев С.А.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ**

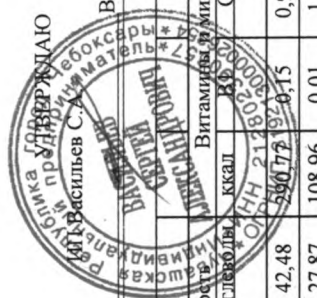
МЕНЮ НА	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
302 Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочны	18,78	205	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ПР Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>480,00</b>	<b>56,43</b>	<b>22,77</b>	<b>75,49</b>	<b>872,04</b>	<b>0,27</b>	<b>21,48</b>	<b>100,15</b>	<b>0,47</b>	<b>1347,08</b>	<b>165,25</b>
<b>ОБЕД</b>												
71 Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
149 Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	14,08	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516 Макароны отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,87	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81
493 Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	80	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	2,2	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>750,00</b>	<b>18,52</b>	<b>44,29</b>	<b>51,11</b>	<b>625,73</b>	<b>0,17</b>	<b>37,59</b>	<b>8,37</b>	<b>4,22</b>	<b>70,92</b>	<b>2,19</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1230,00</b>	<b>74,95</b>	<b>67,06</b>	<b>126,60</b>	<b>1497,77</b>	<b>0,44</b>	<b>59,07</b>	<b>108,52</b>	<b>4,69</b>	<b>1418,00</b>	<b>167,44</b>

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ**

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Ca	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
302 Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочны	18,78	205	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ПР Сыр порциями	10,68	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04
ПР Хлеб пшеничный	2,11	30	3,02	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>450,00</b>	<b>49,08</b>	<b>16,70</b>	<b>84,55</b>	<b>815,64</b>	<b>0,28</b>	<b>28,80</b>	<b>100,10</b>	<b>0,35</b>	<b>1134,64</b>	<b>166,04</b>
<b>ОБЕД</b>												
71 Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,36	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
149 Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	17,93	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
516 Макароны отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97
493 Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	80	7,42	9,33	2,58	106		1,5				
Напиток лимонный	5,48	200	0,16	2,2	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>850,00</b>	<b>20,35</b>	<b>46,14</b>	<b>62,42</b>	<b>691,26</b>	<b>0,20</b>	<b>37,59</b>	<b>8,37</b>	<b>4,47</b>	<b>76,46</b>	<b>2,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1300,00</b>	<b>69,43</b>	<b>62,84</b>	<b>146,97</b>	<b>1506,90</b>	<b>0,48</b>	<b>66,39</b>	<b>108,47</b>	<b>4,82</b>	<b>1211,10</b>	<b>168,39</b>

98

СОГЛАСОВАНО  
Директор



Васильев С.А.

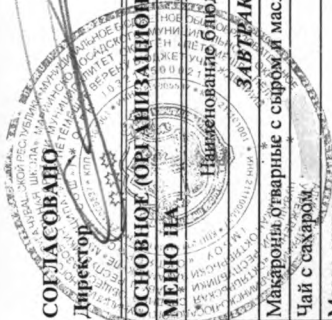
**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ**

СБ	МЕНЮ НА	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества					гс		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А		Е	Са
	Наименование блюда												
	<b>ЗАВТРАК</b>												
302	Каша молочная овсяная	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
686	Чай с лимоном	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>475,00</b>	<b>16,91</b>	<b>16,26</b>	<b>100,15</b>	<b>628,33</b>	<b>0,21</b>	<b>2,76</b>	<b>0,12</b>	<b>0,51</b>	<b>343,31</b>	<b>2,27</b>
	<b>ОБЕД</b>												
13	Салат из свежлы отварной с маслом	5,16	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8
140	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	205	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
302	Рис отварной	10,26	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
388	Котлеты рыбные с соусом	27,78	100	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>775,00</b>	<b>14,74</b>	<b>21,29</b>	<b>107,63</b>	<b>624,06</b>	<b>0,19</b>	<b>34,97</b>	<b>0,75</b>	<b>5,01</b>	<b>95,73</b>	<b>3,54</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1250,00</b>	<b>31,65</b>	<b>37,55</b>	<b>207,78</b>	<b>1252,39</b>	<b>0,40</b>	<b>37,73</b>	<b>0,87</b>	<b>5,52</b>	<b>439,04</b>	<b>5,81</b>

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ**

СБ	МЕНЮ НА	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества					гс		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А		Е	Са
	Наименование блюда												
	<b>ЗАВТРАК</b>												
302	Каша молочная овсяная	22,71	205	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
686	Чай с лимоном	4,43	200	0,16	0,16	27,87	108,97	0,01	1,6	0	0,16	4	0,4
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>445,00</b>	<b>15,15</b>	<b>15,98</b>	<b>82,79</b>	<b>584,74</b>	<b>0,19</b>	<b>2,76</b>	<b>0,12</b>	<b>0,49</b>	<b>339,31</b>	<b>2,05</b>
	<b>ОБЕД</b>												
13	Салат из свежлы отварной с маслом	8,28	80	1,1	5,9	4,8	76	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8
140	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	255	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
302	Рис отварной	12,86	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
388	Котлеты рыбные с соусом	27,78	100	4,05	4,2	8,05	84,05	0,05	7,65	0,5	0,95	18,1	0,6
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,57		32,21	126,05					0	
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>895,00</b>	<b>17,24</b>	<b>27,48</b>	<b>129,42</b>	<b>749,80</b>	<b>0,16</b>	<b>34,87</b>	<b>0,75</b>	<b>4,91</b>	<b>79,86</b>	<b>2,94</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1340,00</b>	<b>32,39</b>	<b>43,46</b>	<b>212,21</b>	<b>1334,54</b>	<b>0,35</b>	<b>37,63</b>	<b>0,87</b>	<b>5,40</b>	<b>419,17</b>	<b>4,99</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор



Васильев С.А.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ**

СБ	МЕНЮ №	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	333 Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87
	685 Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04
	СП Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>487</b>	<b>20,41</b>	<b>15,82</b>	<b>72,69</b>	<b>518,62</b>	<b>0,10</b>	<b>3,11</b>	<b>0,13</b>	<b>1,01</b>	<b>295,85</b>	<b>1,60</b>
	<b>ОБЕД</b>												
	ТТК Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
	110 Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	205	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
	498 Биточки из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129						
	302 Каша пшеничная	10,96	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45
	ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	686 Чай с лимоном	4,16	200	1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>775</b>	<b>23,69</b>	<b>19,68</b>	<b>89,18</b>	<b>659,99</b>	<b>1,50</b>	<b>12,64</b>	<b>0,91</b>	<b>2,97</b>	<b>37,77</b>	<b>7,43</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1262</b>	<b>44,10</b>	<b>35,50</b>	<b>161,87</b>	<b>1178,61</b>	<b>1,60</b>	<b>15,75</b>	<b>1,04</b>	<b>3,98</b>	<b>333,62</b>	<b>9,03</b>

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ**

СБ	МЕНЮ №	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	333 Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87
	685 Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0
	СП Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
	ПР Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>457</b>	<b>12,92</b>	<b>16,82</b>	<b>62,25</b>	<b>451,98</b>	<b>0,09</b>	<b>0,14</b>	<b>45,07</b>	<b>0,97</b>	<b>75,45</b>	<b>1,33</b>
	<b>ОБЕД</b>												
	ТТК Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
	110 Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	255	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
	498 Биточки из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129						
	302 Каша пшеничная	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45
	ПР Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	686 Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>875</b>	<b>23,71</b>	<b>20,36</b>	<b>93,76</b>	<b>688,64</b>	<b>1,50</b>	<b>12,64</b>	<b>0,91</b>	<b>2,97</b>	<b>37,77</b>	<b>7,43</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1332</b>	<b>36,63</b>	<b>37,18</b>	<b>156,01</b>	<b>1140,62</b>	<b>1,59</b>	<b>12,78</b>	<b>45,98</b>	<b>3,94</b>	<b>113,22</b>	<b>8,76</b>

118



Васильев С.А.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ**

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	205	6,86	12	29,25	252,8	0,16	0,05	0,72	129,44	1,52
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>475</b>	<b>17,95</b>	<b>18,67</b>	<b>67,63</b>	<b>514,41</b>	<b>0,21</b>	<b>2,72</b>	<b>0,11</b>	<b>0,89</b>	<b>357,44</b>
	<b>ОБЕД</b>											
39	Салат из помидор свежих с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2	1	2,1
142	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	17,65	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	7,83	200	2,889	8,34	15,2	202,8		12,6			56,4
тк	Коплета куриная с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>825</b>	<b>16,12</b>	<b>22,76</b>	<b>67,41</b>	<b>622,75</b>	<b>1,61</b>	<b>45,68</b>	<b>5,46</b>	<b>1,21</b>	<b>128,79</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1300</b>	<b>34,07</b>	<b>41,43</b>	<b>135,04</b>	<b>1137,16</b>	<b>1,82</b>	<b>48,40</b>	<b>5,57</b>	<b>2,10</b>	<b>486,23</b>

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ**

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Витамины и минеральные вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	205	7,62	13,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>445</b>	<b>11,28</b>	<b>20,97</b>	<b>60,65</b>	<b>475,20</b>	<b>0,20</b>	<b>2,55</b>	<b>45,05</b>	<b>0,86</b>	<b>139,84</b>
	<b>ОБЕД</b>											
39	Салат из помидор свежих с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2	1	2,1
142	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	20,00	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	11,48	250	3,6	10,42	19	253,5			15,75		70,5
тк	Коплета куриная с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>925</b>	<b>17,08</b>	<b>25,09</b>	<b>75,39</b>	<b>697,84</b>	<b>1,61</b>	<b>33,08</b>	<b>21,21</b>	<b>1,21</b>	<b>142,89</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1370</b>	<b>28,36</b>	<b>46,06</b>	<b>136,04</b>	<b>1173,04</b>	<b>1,81</b>	<b>35,63</b>	<b>66,26</b>	<b>2,07</b>	<b>282,73</b>

129

ИП Василий С.А. Василий С.А.

СОГ. ЛАСОВАНО  
Директор

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 14.02

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	0,01	0,04	0,19	120,21	1,28	
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6				4	0,2	0,04	
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44	
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>475</b>	<b>13,28</b>	<b>17,38</b>	<b>86,41</b>	<b>548,12</b>	<b>0,21</b>	<b>2,16</b>	<b>49,04</b>	<b>0,53</b>	<b>130,81</b>	<b>1,78</b>	
	<b>ОБЕД</b>													
56	Салат овощной со свежими огурцами и маслом раст	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28	
133	Суп рыбный с консервами	19,24	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27	
492	Плов с филе куриным	37,29	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91	
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0		
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>720</b>	<b>27,82</b>	<b>21,49</b>	<b>76,47</b>	<b>639,65</b>	<b>0,08</b>	<b>25,41</b>	<b>1,10</b>	<b>0,02</b>	<b>111,50</b>	<b>5,68</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1195</b>	<b>41,10</b>	<b>38,87</b>	<b>162,88</b>	<b>1187,77</b>	<b>0,29</b>	<b>27,57</b>	<b>50,14</b>	<b>0,55</b>	<b>242,31</b>	<b>7,46</b>	

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	0,28
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>445</b>	<b>11,52</b>	<b>17,10</b>	<b>69,05</b>	<b>504,52</b>	<b>0,19</b>	<b>2,16</b>	<b>49,04</b>	<b>0,51</b>	<b>126,81</b>	<b>0,56</b>
	<b>ОБЕД</b>												
56	Салат овощной со свежими огурцами и маслом раст	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28
133	Суп рыбный с консервами	19,52	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27
492	Плов с филе куриным	43,01	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91
пр	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22
ПР	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>820</b>	<b>33,67</b>	<b>25,69</b>	<b>87,42</b>	<b>727,35</b>	<b>0,08</b>	<b>25,41</b>	<b>1,10</b>	<b>0,02</b>	<b>111,50</b>	<b>5,68</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1265</b>	<b>45,19</b>	<b>42,79</b>	<b>156,47</b>	<b>1231,87</b>	<b>0,27</b>	<b>27,57</b>	<b>50,14</b>	<b>0,53</b>	<b>238,31</b>	<b>6,24</b>