



Меню



Дата: 12.02.2022
 Непамер: 2 непамер
 Сесія:
 Вагерацкая група 7 - 11 лет

№ Намячвання рэц. біда	Бес р	Цэна р	Піццёвае в-ва г			Энерг. значнасць, ккал	Мінеральныя в-ва, мг														
			В1	В2	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Cl						
569	Хлеб пшывенчы	20,00	1,98	1,52	0,16	9,72	47,80	0,02	0,01	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	13,00	2,90	0,22	0,00	0,84	1,20	0,00
946	Запечанка тэрэмак са савецкім соусам № 223 150г	150,00	42,35	20,11	16,64	21,13	323,22	0,07	0,32	0,31	0,10	0,58	0,21	198,48	274,88	27,58	0,85	195,54	11,08	36,78	0,03
728	Чай с сахаром № 376	200,00	1,23	0,10	0,03	14,99	56,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
809	Бургер/бод с пшывенчым мяса № 223 150г	55,00	10,81	2,40	4,36	27,68	159,80	0,04	0,01	0,10	0,02	0,08	0,08	10,00	22,90	5,90	0,60	0,75	0,96	1,85	0,00
086	Ягоды свежыя поспелыя	100,00	9,27	0,40	0,40	9,30	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00

Обед

№ Намячвання рэц. біда	Бес р	Цэна р	Піццёвае в-ва г			Энерг. значнасць, ккал	Мінеральныя в-ва, мг														
			В1	В2	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Cl						
458	Суп ірландскі с дуром № 98	200,00	8,26	4,72	0,62	11,42	110,70	0,04	0,03	14,40	1,81	1,88	0,00	18,88	40,88	16,60	0,52	174,84	2,47	1,41	0,01
982	Котлеты вугленныя на філе пшывы са сметаным соусам 50,50 г	100,00	24,19	8,34	10,66	10,41	159,53	0,01	0,01	0,67	0,03	1,48	0,00	10,18	8,68	3,67	0,16	31,08	1,18	0,28	0,00
739	Салат на баляшчыня каплі № 45	50,00	2,35	0,89	3,05	5,39	52,84	0,02	0,02	21,80	0,12	1,39	0,00	24,34	17,88	9,86	0,33	42,02	1,72	0,15	0,01
844	Рис отварны колгот на № 304	200,00	13,98	4,91	8,14	47,63	298,70	0,03	0,03	0,00	0,04	0,38	0,14	3,48	82,82	25,58	0,69	68,79	1,01	10,98	0,00
730	Смесь суафрынтоў № 348	200,00	4,34	0,57	0,00	32,21	126,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
851	Хлеб дырждан	40,00	2,44	2,72	0,52	16,28	98,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,98	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00

Полдні

№ Намячвання рэц. біда	Бес р	Цэна р	Піццёвае в-ва г			Энерг. значнасць, ккал	Мінеральныя в-ва, мг														
			В1	В2	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Cl						
738	Чай с лімонам № 377	200,00	2,77	0,18	0,03	11,38	59,16	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
568	Хлеб пшывенчы	30,00	2,38	2,29	0,24	11,18	71,40	0,03	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	6,00	19,40	4,20	0,33	0,00	0,96	1,30	0,00
765	Суплет напуральны с медом (С-3-7) № 229	85,00	27,50	8,95	13,75	1,64	183,01	0,05	0,31	0,30	1,90	0,45	1,47	62,78	138,60	10,42	1,54	118,93	2,07	18,97	0,00