

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 1( Понедельник)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда           | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                              |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 15      | Сыр порциями                 | 25         | 90               | 5,75         | 5,97         |              | <b>16,05</b> |
| 2.    | 173     | Каша молоч.пшениная с маслом | 155        | 218,12           | 6,33         | 7,15         | 31,86        | <b>9,53</b>  |
| 3.    | 379     | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 146,3            | 3,12         | 2,51         | 24,69        | <b>9,00</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный               | 20         | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72         | <b>1,71</b>  |
| 5.    | 338     | Фрукты                       | 100        | 40               | 0,8          | 0,3          | 8,1          | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> | <b>542,02</b>    | <b>17,52</b> | <b>16,09</b> | <b>74,37</b> | <b>45,56</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда               | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                  |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 43      | Салат из белокочанной капусты.   | 60         | 51,64            | 0,89         | 3,05         | 5,39         | <b>3,29</b>  |
| 2.    | 102     | Суп картофельный с горохом       | 200        | 118,63           | 4,11         | 4,27         | 15,6         | <b>3,46</b>  |
| 3.    | 269/331 | Котлеты рубленые с томат. соусом | 100        | 172,94           | 8,34         | 10,46        | 11,9         | <b>33,58</b> |
| 4.    | 309     | Макароньы отварные               | 200        | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19        | <b>7,90</b>  |
| 5.    |         | Чай с фруктовым соком            | 200        | 33               | 0,54         | 0,1          | 8,58         | <b>6,85</b>  |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                   | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         |              | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                     | <b>800</b> | <b>736,7</b>     | <b>24,17</b> | <b>24,48</b> | <b>84,66</b> | <b>57,72</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п  /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учрежденияГенеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 2( Вторник)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                      |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 173     | Каша молочная из овсяных хлопьев с м | 210        | 280,9            | 7,63         | 13,34        | 32,51        | 15,01        |
| 2.    | 382     | Какао с молоком                      | 200        | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81        | 9,83         |
| 3.    | 2       | Бутерброд с повидлом                 | 55         | 156,7            | 2,38         | 4,39         | 27,11        | 9,36         |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                       | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | 3,41         |
| 5.    |         | <b>Итого</b>                         | <b>505</b> | <b>675,8</b>     | <b>16,84</b> | <b>21,25</b> | <b>104,9</b> | <b>37,61</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |             |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки       | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 67      | Винегрет овощной.                   | 60         | 74,6             | 0,8         | 6,06         | 4,11         | 2,74         |
| 2.    | 82      | Борщ с капустой картоф. со сметаной | 205        | 90,04            | 1,57        | 4,87         | 10,71        | 6,98         |
| 3.    | 279/331 | Тефтели рубленые с томат. соусом    | 110        | 139,1            | 7,47        | 8,37         | 8,05         | 25,42        |
| 4.    | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155        | 266,46           | 8,67        | 6,31         | 42,64        | 8,53         |
| 5.    | 349     | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 126,05           | 0,57        |              | 32,21        | 4,59         |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                      | 40         | 98               | 3,12        | 0,36         |              | 2,64         |
|       |         | <b>Итого</b>                        | <b>770</b> | <b>794,25</b>    | <b>22,2</b> | <b>25,97</b> | <b>97,72</b> | <b>50,90</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 3( Среда)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                 | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                    |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 14      | Масло сливочное порц.              | 10         | 74,8             | 0,05         | 8,25         | 0,08         | <b>7,20</b>  |
| 2.    | 223     | Запеканка творожная с молоком сгущ | 150        | 367,83           | 22,26        | 16,79        | 31,71        | <b>49,67</b> |
| 3.    | 377     | Чай с лимоном                      | 200        | 59,16            | 0,16         | 0,03         | 15,2         | <b>3,24</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                     | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | <b>3,41</b>  |
| 5.    | 338     | Фрукты                             | 100        | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8          | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>641,99</b>    | <b>25,91</b> | <b>25,79</b> | <b>76,23</b> | <b>72,79</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                      |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 47      | Салат из кваш. капусты с раст.маслом | 60         | 50,03            | 0,96         | 3            | 4,61         | <b>4,45</b>  |
| 2.    | 103     | Суп картофельный с макарон.изд.      | 200        | 97,56            | 2,25         | 2,23         | 16,73        | <b>2,87</b>  |
| 3.    | 227/330 | Рыба припуц. со сметан. соусом       | 100        | 65,76            | 9,29         | 1,78         | 3,29         | <b>26,73</b> |
| 4.    | 312     | Пюре картофельное                    | 200        | 220,37           | 4,15         | 10,88        | 26,28        | <b>13,43</b> |
| 5.    | 348     | Компот из изюма                      | 200        | 108,83           | 0,36         |              | 28,06        | <b>11,84</b> |
| 6.    | 209     | Яйцо вареное                         | 40         | 62,8             | 5,08         | 4,6          | 0,28         | <b>12,00</b> |
| 7.    |         | Хлеб дарницкий                       | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         |              | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                         | <b>840</b> | <b>703,35</b>    | <b>25,21</b> | <b>22,85</b> | <b>79,25</b> | <b>73,96</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 4 (Четверг)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда            | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |             |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       |         |                               |            | Ккал             | Белки        | Жиры        | Углев        |              |
| 1.    | 3       | Бутерброд с сыром             | 50         | 162,8            | 5,76         | 7,95        | 14,62        | 15,61        |
| 2.    | 175     | Каша из риса и пшена с маслом | 210        | 259,24           | 5,97         | 11,4        | 33,09        | 15,31        |
| 3.    | 376     | Чай с сахаром                 | 200        | 56,85            | 0,1          | 0,03        | 14,99        | 1,45         |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32        | 19,44        | 3,41         |
| 5.    |         | <b>Итого</b>                  | <b>500</b> | <b>574,09</b>    | <b>14,87</b> | <b>19,7</b> | <b>82,14</b> | <b>35,78</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                   |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 52      | Салат из свеклы отварной          | 60         | 53,91            | 0,81         | 3,65         | 4,72         | 2,64         |
| 2.    | 88      | Щи из св, капусты с карт.со смет. | 205        | 79,76            | 1,5          | 4,94         | 6,49         | 6,05         |
| 3.    | 269/331 | Биточки рубл, с томат. соусом     | 100        | 180,63           | 7,93         | 12,29        | 10,2         | 33,58        |
| 5.    | 309     | Макароны отварные                 | 200        | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19        | 7,90         |
| 6.    | 348     | Компот из чернослива              | 200        | 92,81            | 0,34         |              | 23,65        | 13,30        |
|       |         | Хлеб ржано-пшеничный              | 40         | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | 2,64         |
|       |         | <b>Итого</b>                      | <b>805</b> | <b>745,2</b>     | <b>20,67</b> | <b>27,64</b> | <b>102,5</b> | <b>66,11</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учрежденияГенеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 5( Пятница)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |             |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки        | Жиры        | Углев.       |              |
| 1.    | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155        | 266,46           | 8,67         | 6,31        | 42,64        | <b>8,53</b>  |
| 2.    | 15      | Сыр порциями                        | 25         | 90               | 5,75         | 5,97        |              | <b>16,05</b> |
| 3.    | 382     | Какао с молоком                     | 200        | 143              | 3,79         | 3,2         | 25,81        | <b>9,83</b>  |
| 4.    | 338     | Фрукты                              | 100        | 40               | 0,8          | 0,3         | 8,1          | <b>9,27</b>  |
| 5.    |         | Хлеб пшеничный                      | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32        | 19,44        | <b>3,41</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                        | <b>520</b> | <b>634,66</b>    | <b>22,05</b> | <b>16,1</b> | <b>95,99</b> | <b>47,09</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                      |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 67      | Винегрет овощной                     | 60         | 74,6             | 0,8          | 6,06         | 4,11         | <b>2,74</b>  |
| 2.    | 96      | Рассольник Ленинградский со сметаной | 205        | 109,28           | 1,81         | 5,03         | 13,57        | <b>6,07</b>  |
| 3.    | 290/330 | Птица, тушенная в сметан. соусе      | 100        | 113,6            | 14,42        | 19,99        | 2,95         | <b>25,86</b> |
| 4.    | 310     | Картофель отварной                   | 200        | 193,25           | 3,87         | 6,31         | 29,63        | <b>10,17</b> |
| 5.    | 342     | Компот из св.яблок                   | 200        | 108,96           | 0,16         | 0,16         | 27,87        | <b>5,73</b>  |
| 6.    |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40         | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                         | <b>805</b> | <b>675,29</b>    | <b>23,98</b> | <b>38,07</b> | <b>92,33</b> | <b>53,21</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 6(Суббота)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда              | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |             | Цена,руб     |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|       |         |                                 |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.      |              |
| 1.    | 182     | Каша полбяная молочная с маслом | 210        | 295,71           | 9,19         | 11,73        | 36,83       | <b>15,98</b> |
| 2.    | 209     | Яйцо вареное                    | 40         | 62,84            | 5,08         | 4,6          | 0,28        | <b>12,00</b> |
| 3.    | 379     | Кофейный напиток с молоком      | 200        | 146,3            | 3,12         | 2,51         | 24,69       | <b>9,00</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                  | 50         | 119              | 3,8          | 0,4          | 24,3        | <b>4,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>623,85</b>    | <b>21,19</b> | <b>19,24</b> | <b>86,1</b> | <b>41,25</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                 | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                    |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 45      | Салат из белокочанной капусты      | 60         | 51,64            | 0,89         | 3,05         | 5,39         | <b>3,29</b>  |
| 2.    | 98      | Суп крестьян.с крупой со смет.     | 200        | 87,8             | 1,51         | 3,98         | 11,42        | <b>4,09</b>  |
| 3.    | 280/331 | Фрикадельки мясн. с томат. соусом. | 105        | 161,44           | 8,37         | 9,52         | 11,52        | <b>34,02</b> |
| 4.    | 309     | Макароны отварные                  | 200        | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19        | <b>7,90</b>  |
| 5.    | 348     | Компот из изюма                    | 200        | 108,83           | 0,36         |              | 28,06        | <b>11,84</b> |
| 6.    |         | Хлеб ржано-пшеничный               | 40         | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                       | <b>805</b> | <b>747,8</b>     | <b>21,22</b> | <b>23,31</b> | <b>113,8</b> | <b>63,78</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п  /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учрежденияГенеральный директор ООО "Общедит Аликковского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 7(Понедельник)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда          | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |             | Цена,руб     |
|-------|---------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|       |         |                             |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.      |              |
| 1.    | 3       | Бутерброд с сыром           | 50         | 162,8            | 5,76         | 7,95         | 14,62       | <b>15,61</b> |
| 2.    | 174     | Каша молоч.рисовая с маслом | 155        | 191,33           | 4,41         | 6,31         | 28,85       | <b>11,56</b> |
| 3.    | 382     | Какао с молоком             | 200        | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81       | <b>9,83</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный              | 20         | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72        | <b>1,71</b>  |
| 5.    | 338     | Фрукты                      | 100        | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8         | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                | <b>525</b> | <b>589,73</b>    | <b>15,88</b> | <b>18,02</b> | <b>88,8</b> | <b>47,98</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда               | Выход (гр) | Пищевая ценность |             |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                  |            | Ккал             | Белки       | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 52      | Салат из свеклы отварной         | 60         | 53,91            | 0,81        | 3,65         | 4,72         | <b>2,64</b>  |
| 2.    | 102     | Суп картофельный с горохом       | 200        | 118,63           | 4,11        | 4,27         | 15,6         | <b>3,46</b>  |
| 3.    | 269/331 | Биточки рубленые с томат. соусом | 100        | 180,63           | 7,93        | 12,29        | 10,2         | <b>33,58</b> |
| 4.    | 321     | Капуста тушеная                  | 200        | 138,41           | 4,15        | 5,37         | 18,91        | <b>24,80</b> |
| 5.    | 348     | Компот из кураги                 | 200        | 124,18           | 1,08        |              | 31,33        | <b>14,31</b> |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                   | 40         | 98               | 3,12        | 0,36         |              | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                     | <b>800</b> | <b>713,76</b>    | <b>21,2</b> | <b>25,94</b> | <b>80,76</b> | <b>81,43</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учрежденияГенеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 8(Вторник)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 330/223 | Запеканка творожная со сметан.соус. | 155        | 304,22           | 21,41        | 16,32        | 17,31        | <b>44,58</b> |
| 2.    | 376     | Чай с сахаром                       | 200        | 56,85            | 0,1          | 0,03         | 14,99        | <b>1,45</b>  |
| 3.    | 2       | Бутерброд с повидлом                | 55         | 156,7            | 2,38         | 4,39         | 27,11        | <b>9,36</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                      | 50         | 119              | 3,8          | 0,4          | 24,3         | <b>4,27</b>  |
| 5.    | 209     | Яйцо вареное                        | 40         | 62,8             | 5,08         | 4,6          | 0,28         | <b>12,00</b> |
|       |         | <b>Итого :</b>                      | <b>500</b> | <b>699,57</b>    | <b>32,77</b> | <b>25,74</b> | <b>83,99</b> | <b>71,66</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                      |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 67      | Винегрет овощной.                    | 60         | 74,6             | 0,8          | 6,06         | 4,11         | <b>2,74</b>  |
| 2.    | 82      | Борщ с капустой, карт. со сметаной   | 205        | 90,04            | 1,57         | 4,87         | 10,71        | <b>6,98</b>  |
| 3.    | 294/331 | Котлеты из птицы рублен.с томат. соу | 100        | 110,05           | 9,79         | 10,39        | 10,8         | <b>24,49</b> |
| 4.    | 304     | Рис отварной                         | 200        | 259,42           | 4,88         | 7,31         | 47,82        | <b>15,12</b> |
| 5.    | 349     | Компот из сухофруктов                | 200        | 126,05           | 0,57         |              | 32,21        | <b>4,59</b>  |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                       | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         |              | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                         | <b>805</b> | <b>758,16</b>    | <b>20,73</b> | <b>28,99</b> | <b>105,7</b> | <b>56,56</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День9 (Среда)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда           | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                              |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 14      | Масло сл. порциями           | 10         | 74,8             | 0,05         | 8,25         | 0,08         | <b>7,20</b>  |
| 2.    | 173     | Каша молоч.пшениная с маслом | 155        | 218,12           | 6,33         | 7,15         | 31,86        | <b>9,53</b>  |
| 3.    |         | Чай с фруктовым соком        | 200        | 33               | 0,54         | 0,1          | 8,58         | <b>6,85</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный               | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | <b>3,41</b>  |
| 5.    | 338     | Фрукты                       | 100        | 42               | 0,4          | 0,3          | 9,5          | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                 | <b>505</b> | <b>463,12</b>    | <b>10,36</b> | <b>16,12</b> | <b>69,46</b> | <b>36,26</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                      |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев        |              |
| 1.    | 47      | Салат из кваш. капусты с маслом раст | 100        | 83,39            | 1,6          | 4,99         | 7,68         | <b>7,43</b>  |
| 2.    | 111     | Суп с макаронными изделиями          | 200        | 94,41            | 1,83         | 4,1          | 12,53        | <b>2,87</b>  |
| 3.    | 234/330 | Котлеты рыбные со сметан. соусом     | 100        | 118,76           | 7,21         | 5            | 10,92        | <b>18,75</b> |
| 4.    | 312     | Пюре картофельное                    | 200        | 220,37           | 4,15         | 10,88        | 26,28        | <b>13,43</b> |
| 5.    | 348     | Компот из чернослива                 | 200        | 92,81            | 0,34         |              | 23,65        | <b>13,30</b> |
| 6.    |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40         | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                         | <b>840</b> | <b>685,34</b>    | <b>18,05</b> | <b>25,49</b> | <b>95,26</b> | <b>58,42</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 10 (Четверг)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда           | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена, руб    |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                              |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 1       | Бутерброд с маслом сливочным | 40         | 146,2            | 2,33         | 8,49         | 14,66        | <b>9,76</b>  |
| 2.    | 204     | Макароны отварные с сыром    | 155        | 233,83           | 9,7          | 9,22         | 27,69        | <b>20,54</b> |
| 3.    | 382     | Какао с молоком              | 200        | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81        | <b>9,83</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный               | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | <b>3,41</b>  |
| 5.    | 209     | Яйцо вареное                 | 40         | 62,84            | 5,08         | 4,6          | 0,28         | <b>12,00</b> |
|       | 338     | Яблоки св.порциями           | 100        | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8          | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                 | <b>575</b> | <b>726,07</b>    | <b>24,34</b> | <b>26,23</b> | <b>97,68</b> | <b>64,81</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |             |              |             | Цена, руб    |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки       | Жиры         | Углев.      |              |
| 1.    | 43      | Салат из белокочанной капусты       | 60         | 51,64            | 0,89        | 3,05         | 5,39        | <b>3,29</b>  |
| 2.    | 98      | Суп крестьян.с крупой со смет.      | 200        | 87,8             | 1,51        | 3,98         | 11,42       | <b>4,09</b>  |
| 3.    | 280/331 | Фрикадельки мясные в томатном соусе | 100        | 161,44           | 8,37        | 9,52         | 11,52       | <b>31,67</b> |
| 4.    | 303     | Каша пшеничная вязкая               | 200        | 213,71           | 5,65        | 6,08         | 33,51       | <b>7,31</b>  |
| 5.    | 348     | Компот из изюма                     | 200        | 108,83           | 0,36        |              | 28,06       | <b>11,84</b> |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                      | 40         | 98               | 3,12        | 0,36         |             | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>721,42</b>    | <b>19,9</b> | <b>22,99</b> | <b>89,9</b> | <b>60,84</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

название учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда              | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                 |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 182     | Каша полбяная молочная с маслом | 210        | 295,71           | 9,19         | 11,73        | 36,83        | <b>15,98</b> |
| 2.    | 379     | Кофейный напиток с молоком      | 200        | 146,3            | 3,12         | 2,51         | 24,69        | <b>9,00</b>  |
| 3.    |         | Хлеб пшеничный                  | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | <b>3,41</b>  |
| 4.    | 338     | Фрукты                          | 100        | 40               | 0,8          | 0,3          | 8,1          | <b>9,27</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                    | <b>550</b> | <b>577,21</b>    | <b>16,15</b> | <b>14,86</b> | <b>89,06</b> | <b>37,66</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 52      | Салат из свеклы отварной            | 60         | 53,91            | 0,81         | 3,65         | 4,72         | <b>2,64</b>  |
| 2.    | 103     | Суп картофельный с макаронными из   | 200        | 97,56            | 2,25         | 2,23         | 16,73        | <b>2,87</b>  |
| 3.    | 290/330 | Птица тушеная в сметанном соусе     | 100        | 113,6            | 14,42        | 19,99        | 2,95         | <b>25,86</b> |
| 4.    | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200        | 343,82           | 11,18        | 8,14         | 55,02        | <b>11,37</b> |
| 5.    | 342     | Компот из св.яблок                  | 200        | 108,96           | 0,16         | 0,16         | 27,87        | <b>5,73</b>  |
| 6.    |         | Хлеб ржано-пшеничный                | 40         | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                        | <b>800</b> | <b>793,45</b>    | <b>31,74</b> | <b>34,69</b> | <b>121,5</b> | <b>51,11</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 12 (Суббота)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                   |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 185     | Запеканка рисовая со сгущ.молоком | 150        | 222,76           | 4,34         | 6,89         | 36,12        | <b>11,86</b> |
| 2.    | 377     | Чай с лимоном                     | 200        | 59,16            | 0,16         | 0,03         | 15,2         | <b>3,24</b>  |
| 3.    |         | Хлеб пшеничный                    | 20         | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72         | <b>1,71</b>  |
| 4.    | 440     | Булочка творожная                 | 100        | 329,89           | 11,58        | 8,21         | 52,06        | <b>17,94</b> |
| 5.    | 209     | Яйцо вареное                      | 40         | 62,84            | 5,08         | 4,6          | 0,28         | <b>12,00</b> |
|       |         | <b>Итого</b>                      | <b>510</b> | <b>722,25</b>    | <b>22,68</b> | <b>19,89</b> | <b>113,4</b> | <b>46,75</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда              | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                                 |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углев.       |              |
| 1.    | 47      | Салат из квашеной капусты.      | 60         | 50,03            | 0,96         | 3            | 4,61         | <b>4,45</b>  |
| 2.    | 98      | Суп крестьянский с крупой       | 200        | 87,8             | 1,51         | 3,98         | 11,42        | <b>4,09</b>  |
| 3.    | 268/331 | Шницель рублен.с томатн. соусом | 100        | 136,61           | 8,26         | 7,15         | 10,76        | <b>34,59</b> |
| 4.    | 312     | Пюре картофельное               | 200        | 220,78           | 4,15         | 10,87        | 26,41        | <b>13,43</b> |
| 5.    | 348     | Компот из чернослива            | 200        | 92,81            | 0,34         |              | 23,65        | <b>13,30</b> |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                  | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         |              | <b>2,64</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                    | <b>800</b> | <b>686,03</b>    | <b>18,34</b> | <b>25,36</b> | <b>76,85</b> | <b>72,50</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В