

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью, Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
школа № 43 МЕНЮ на 14 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	6-22	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-97	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-09	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.16</b>	<b>11.15</b>	<b>79.16</b>	<b>505</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с сыром	9-37	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-08	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-09	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>10.45</b>	<b>96.73</b>	<b>588</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	7-73	60	0.78	3.00	4.80	52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-78	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-03	65/45	6.76	7.45	7.92	192
Картофельное пюре	14-28	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>20.19</b>	<b>24.61</b>	<b>104.55</b>	<b>786</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	10-54	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-78	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	21-36	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	17-14	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	7-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>20.83</b>	<b>27.15</b>	<b>111.54</b>	<b>838</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка творожная	11-16	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	4-25	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-59	143	0.43		12.30	57
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.41</b>	<b>2.16</b>	<b>76.26</b>	<b>351</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.