



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус.	215	409,5	28,74	21,95	23,41	62,06
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	9,36
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	12,00
		Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	88,28

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	4,89
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	8,91
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рубленые с томатным соусом	100	110,05	9,79	10,39	10,8	24,49
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	15,12
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,59
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,64
		Итого	895	840,23	21,74	34,96	112,07	60,64

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.