

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Мефодьева Е. В.

Меню на 13 февраля 2024г

 "Туруновская ООШ"
 с 12 лет и старше

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	210	18,44	290,82	8,40	9,53	42,48
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,1	0,1	7,250	0,130
					35,00	504,52	11,52	17,10	76,05
Обед	закуска	37	Салат овощной	60	8,61	31,00	0,64	1,76	3,32
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	21,40	148,29	5,14	5,34	19,50
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с говядиной	275	41,22	460,78	18,75	44,95	25,27
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт								
					78,00	772,52	27,55	52,60	77,28
				113,00	1277,04	39,07	69,70	153,33	