

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Медфодьева

### Меню на 12 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 12 лет

Отд./корп

День

6

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | калорийность | Белки   | Жиры  | Углеводы |        |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302    | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным      | 185      | 9,38  | 196,00       | 7,40    | 14,12 | 40,97    |        |
|            | гор.напиток | 693    | Какао с молоком                                | 200      | 9,51  | 143          | 3,79    | 3,20  | 25,81    |        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                 | 60       | 2,11  | 137          | 3,04    | 0,32  | 19,44    |        |
|            | фрукт       |        | Яблоко свежее                                  | 100      | 9,00  | 40           | 0,3     | 0,0   | 9        |        |
|            |             |        |  |          |       | 30,00        | 515,60  | 14,53 | 17,64    | 94,82  |
| Обед       | закуска     | 43     | Салат из свежей капусты с морковью             | 60       | 4,00  | 38,40        | 0,84    | 3,06  | 1,68     |        |
|            | 1 блюдо     | 147    | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 200      | 14,75 | 97,56        | 2,25    | 2,23  | 16,73    |        |
|            | 2 блюдо     | 451    | Котлета из говядины с соусом                   | 100      | 32,59 | 251          | 7,93    | 12,29 | 10,20    |        |
|            | гарнир      | 302    | Каша гречневая вязкая                          | 150      | 8,50  | 140,48       | 5,33    | 4,35  | 19,95    |        |
|            | сладкое     | 686    | Чай с лимоном                                  | 200      | 4,16  | 56,85        | 0,10    | 0,03  | 14,99    |        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                    | 60       | 4,00  | 126,00       | 2,92    | 0,52  | 14,20    |        |
|            |             |        |  |          |       | 68,00        | 710,29  | 19,37 | 22,48    | 77,75  |
|            |             |        |  |          |       | 98,00        | 1225,89 | 33,90 | 40,12    | 172,57 |

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

### Меню на 12 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | калорийность | Белки   | Жиры  | Углеводы |        |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак    |             |        | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным      | 200\5    | 14,38 | 196,00       | 8,22    | 15,69 | 45,52    |        |
|            | гор.блюдо   | 302    |  |          | 200   | 9,51         | 143     | 3,79  | 3,20     | 25,81  |
|            | гор.напиток | 693    | Какао с молоком                                | 60       | 2,11  | 137          | 3,04    | 0,32  | 19,44    |        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                 | 100      | 9,00  | 40           | 0,3     | 0,0   | 9        |        |
|            | фрукт       |        | Яблоко свежее                                  |          | 35,00 | 515,60       | 15,35   | 19,21 | 99,37    |        |
| Обед       | закуска     | 43     | Салат из свежей капусты с морковью             | 80       | 6,05  | 51,20        | 1,60    | 3,20  | 4,80     |        |
|            | 1 блюдо     | 140    | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 250      | 18,87 | 121,95       | 2,81    | 2,79  | 20,91    |        |
|            | 2 блюдо     | 451    | Котлеты из говядины с соусом                   | 50\50    | 32,59 | 290          | 11,74   | 12,91 | 0,24     |        |
|            | гарнир      | 302    | Каша гречневая вязкая с маслом                 | 200      | 12,33 | 187,30       | 7,10    | 5,80  | 26,60    |        |
|            | сладкое     | 686    | Чай с лимоном                                  | 200      | 4,16  | 56,85        | 0,10    | 0,03  | 14,99    |        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                    | 60       | 4,00  | 75,60        | 2,92    | 0,52  | 14,20    |        |
|            |             |        |  |          |       | 78,00        | 782,90  | 26,27 | 25,25    | 81,74  |
|            |             |        |  |          |       | 113,00       | 1298,50 | 41,62 | 44,46    | 181,11 |