

Особенности организации обучения в 1 классе

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ❖ учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- ❖ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре-по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре ,декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе- мае –по 4 урока в день по 40 мину каждый;
- ❖ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- ❖ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третье четверти при четвертном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ❖ для обучающихся 1-х классов- не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков ,за счет урока физической культуры;
- ❖ продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены- 20-30 минут;
- ❖ продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать:

- ❖ для компьютера –для детей 1-2 классов -20минут,3-4 классов-25 минут.

Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения требующего специального оборудования. Учебные кабинеты и рекреационные помещения для обучающихся могут размещаться на 1-3 этажах здания.

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 « Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»