

Согласовано:
 Директор _____ (ИИО Директор)
 Дата: _____ г.



Меню № 09.02.2024 года для обучающихся образовательные учреждения
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Са	Р	Мг	Фе					
312	Каша молочная молочная с маслом	200(250/100)	19,87	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14				
379	Кефирный напиток с мороженым	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1				
	Кефир пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44				
338	Мандарины со сливками	100	19,2	40	0,8	0,3	8,2	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1				
	Итого	560	52,99	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,95	0,78				
	52 Салат из свеклы	100	4	89,85	1,35	6,08	7,87	0,07	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
	103 Итого	100(50/50)	33	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05				
	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	359,91	11,64	8,7	52,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	194,24	6,19				
	347 Компот из яблок	200	5,83	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4				
	Кефир пшенично-пшеничный	40	2,64	75,5	2,92	0,32	14,2	0,07	0	0,56	14,8	71,2	22	22	1,08				
	Итого	890	66,35	859,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13				
Итого	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				