

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Меню на 08.02.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения**

Утверждаю:  
 Директор ООО "Общество Вкусно и Полезно"  
 Санжапов Р. Ш.  
 Дата: 08.02.2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность						Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	квасл	Са	Мг	Р	Fe	А	В1	С		
182	Завтрак Каши овсяная нежирн с маслом	150(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97		
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	8,39	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00		
412	Чай с лимоном	180	3,20	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93		
	<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>23,30</b>	<b>8,83</b>	<b>16,92</b>	<b>52,00</b>	<b>393,67</b>	<b>124,73</b>	<b>58,50</b>	<b>221,61</b>	<b>1,92</b>	<b>0,08</b>	<b>0,22</b>	<b>2,90</b>		
	<b>Обед</b>															
21	Салат из белокочанной капусты	40	3	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,4		
72	Щи из свежей капусты	180	5,60	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64		
299/372	Биточки рыбные со сметанным соусом	75(60/15)	31	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20		
330	Каши гречневая рассыпчатая	110	8,63	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00		
394	Компот из сухофруктов	150	5,46	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07		
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00		
	Хлеб Пшеничный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00		
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>57,65</b>	<b>19,46</b>	<b>27,78</b>	<b>96,05</b>	<b>721,93</b>	<b>98,35</b>	<b>143,50</b>	<b>317,86</b>	<b>5,91</b>	<b>0,27</b>	<b>3,82</b>	<b>31,31</b>		
	<b>Полдник</b>															
437	Пирожки нежирные с картошкой	70	5	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99		
420	Простокваша (биолайф)	150	15,20	4,20	3,75	16,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50		
386	Мацларина	95	19,20	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10		
	<b>Итого:</b>	<b>315,00</b>	<b>39,40</b>	<b>10,16</b>	<b>7,78</b>	<b>55,71</b>	<b>295,96</b>	<b>239,45</b>	<b>48,28</b>	<b>225,91</b>	<b>0,86</b>	<b>30,04</b>	<b>0,26</b>	<b>42,59</b>		

Повар \_\_\_\_\_  
 Месецстра \_\_\_\_\_