



Сотставлено
директор

Дата: 05.02.2024

День: пятница

Неделя:

Сезон:

Возрастная группа: 12 лет и старше



Утверждено:
директор ООО "Комбинат питания"
М. В. Федотов
Дата: 05.02.2024

Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	Fe	К (мг)	Na (мг)	F	
724	Жаево с молоком М_382	200.00	8.71	3.97	3.42	29.08	143.00	0.04	0.15	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.35	9.00	2.00	0.03
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	16.00	9.64	14.82	39.92	329.16	0.22	0.20	1.61	0.06	0.05	0.21	177.49	268.80	86.15	2.07	182.54	13.54	16.19	0.02
909	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.69	156.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.80	0.60	0.75	0.96	1.89	0.00
599	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.00	0.44	0.00	1.29	2.40	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	Fe	К (мг)	Na (мг)	F	
851	Хлеб Драницкий	60.00	3.68	4.08	0.78	24.42	147.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	8.46	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00
618	Тертели рубленые со сметанным с томатом соусом 60/50	110.00	33.31	7.92	5.49	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.16	31.68	1.18	0.28	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_68	100.00	11.49	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	58.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.05
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	13.33	5.02	8.93	14.37	136.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.02	185.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.03
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00