

Согласовано:  
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:  
Директор ООО «Кулинар-плюс»  
Бенда Л.М.  
ИНН 2180027046 ОГРН 1072180014786  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой Дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 08 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-80	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-02	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-77	62	0.96	3.15	5.84	63
Суп картофельный рыбный	14-12	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-37	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-39	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		29.18	28.11	109.28	867
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	6-09	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	14-12	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-37	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		31.52	31.36	118.88	959
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	11-14	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-70	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-16	114	1.03		9.23	43
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.72	9.24	80.74	435

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.