

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 02 Февраля 2024 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 7-00 | 20 -0,5 шт | 2.55 | 2.30 | 0.15 | 32 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 11-92 | 225/5 | 8.45 | 13.19 | 30.43 | 321 |
| Чай с лимоном | 2-36 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.21 | 16.05 | 69.80 | 529 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 11-20 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 11-98 | 245/5 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с лимоном | 2-36 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 19.30 | 19.62 | 77.46 | 611 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-24 | 60 | 0.93 | 3.05 | 5.65 | 61 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 13-58 | 15/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 44-04 | 53/150 | 15.73 | 18.88 | 20.60 | 416 |
| Напиток из сухофруктов | 4-23 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 25.00 | 26.29 | 98.32 | 841 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 5-40 | 100 | 1.55 | 5.08 | 9.42 | 101 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 13-58 | 15/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 45-88 | 53/180 | 18.06 | 21.67 | 23.65 | 478 |
| Напиток из сухофруктов | 4-23 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 102 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 27.95 | 31.11 | 105.13 | 943 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка сахарная 60гр | 16-24 | 1 шт | 4.32 | 11.34 | 33.42 | 254 |
| Компот из ягод | 5-98 | 200 | 0.30 | 0.20 | 22.00 | 143 |
| Шоколад мини Акконд | 7-78 | 9 | 0.90 | 2.88 | 4.59 | 48 |
| Итого | 30-00 | | 5.52 | 14.42 | 60.01 | 445 |

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.