

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаши Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 31 января 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	214	9-22	8,81	6,28	40,13	253,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,42</b>	<b>22,94</b>	<b>88,05</b>	<b>617,6</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	77	6-91	1,16	3,9	10,04	79,85
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,3	4-62	0,66	0,09	31,9	132,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,07</b>	<b>21,56</b>	<b>86,68</b>	<b>618,3</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(50/40)	45-62	9,43	11,13	3,71	152,85
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-58	0,65	0,089	31,63	131,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,62</b>	<b>22,37</b>	<b>104,65</b>	<b>734,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы № 10  
на 31 января 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№178/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-62	12,06	8,59	54,94	347,4
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,49</b>	<b>28,38</b>	<b>113,92</b>	<b>791,1</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	125	7-24	1,55	0,125	14,35	102,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-99	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Пшеница из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	45-79	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	6-19	4,8	5,09	29,47	182,88
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,3	4-62	0,658	0,089	31,9	132,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,1</b>	<b>25,0</b>	<b>125,6</b>	<b>877,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 31 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	10-98	10,5	7,48	47,82	302,3
№14 2011 г	Масло поршней	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,93</b>	<b>27,27</b>	<b>106,72</b>	<b>745,7</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	76	4-40	0,94	0,076	8,72	62,07
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-12	8,9	10,21	9,6	167,7
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,35</b>	<b>20,41</b>	<b>93,48</b>	<b>669,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики.



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 31 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№61/ 201г	Салат из моркови с яблоками и курагой	77	6-91	1,36	3,9	10,04	79,85
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белоруски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	49-53	10,22	11,8	3,45	160,92
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	170	5-85	4,53	4,81	27,83	172,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,3	4-62	0,66	0,09	31,9	132,3
№428/ 201г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,07</b>	<b>21,56</b>	<b>86,68</b>	<b>618,3</b>
	<b>Обед</b>						
№328 2011 г	Яблоки свежие порцией	157	16-49	0,62	0,62	15,39	73,8
№82/ 201г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-59	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90 (55/35)	36-12	8,9	10,21	9,6	167,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 201г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 201г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,1</b>	<b>21,52</b>	<b>95,58</b>	<b>664,7</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>38,17</b>	<b>43,08</b>	<b>182,3</b>	<b>1283,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русакова М.Д.*  
*Филиппова А.Г.*

Русакова М.Д.

Филиппова А.Г.