

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 7 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	213	12-08	7,35	8,5	40,5	267,6
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,95</b>	<b>13,3</b>	<b>82,72</b>	<b>509,3</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№66/ 2011 г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	36-97	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(вишня)	173,4	13-97	0,28	0,069	24,45	101,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>15,94</b>	<b>12,6</b>	<b>91,1</b>	<b>532,2</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49,0
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	31-48	6,86	8,06	7,46	120,38
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	180	10-81	5,33	3,23	38,54	205,2
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(вишня)	188,9	15-22	0,3	0,076	26,63	110,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,5</b>	<b>17,34</b>	<b>113,76</b>	<b>705,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Оксана Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 7 февраля 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	252	14-29	8,7	10,06	47,92	316,6
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-73	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>16,76</b>	<b>22,29</b>	<b>96,24</b>	<b>652,1</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	4-06	0,86	0,07	8,04	57,2
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	6-30	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	36-97	7,97	8,8	7,7	130,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	183,3	14-77	0,29	0,073	25,85	106,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>18,78</b>	<b>20,85</b>	<b>109,6</b>	<b>719,7</b>

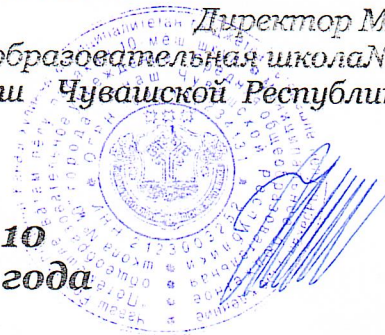
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 7 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	223	12-65	7,7	8,9	42,4	280,1
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,76</b>	<b>21,13</b>	<b>90,64</b>	<b>615,3</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	87	5-04	1,08	0,087	10,0	71,1
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	31-48	6,86	8,06	7,46	120,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>17,69</b>	<b>19,64</b>	<b>101,98</b>	<b>677,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	36-97	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	173,4	13-97	0,28	0,069	24,45	101,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>15,94</b>	<b>12,6</b>	<b>91,1</b>	<b>532,2</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	193	20-27	0,77	0,77	18,91	90,7
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-09	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,82</b>	<b>22,38</b>	<b>99,47</b>	<b>689,5</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>35,76</b>	<b>34,98</b>	<b>190,57</b>	<b>1221,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_