

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 6 февраля 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюда	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	242	10-42	9,96	7,1	45,86	286,9
№14/ 2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	16,02	19,02	94,25	611,7
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	64	3-21	0,84	2,08	4,14	38,66
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96 (48/48)	46-01	11,92	15,18	3,05	196,67
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-87	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,48	23,18	68,93	559,5
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	69	3-46	0,91	2,24	4,46	43,7
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96 (48/48)	46-01	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,35	28,38	83,03	701,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 6 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	247	10-64	10,16	7,25	46,32	292,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,21	22,64	105,86	701,6
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	97	4-86	1,28	3,15	6,28	58,59
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	100 (50/50)	28-68	8,33	10,07	10,68	166,85
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	23,84	26,2	99,65	742,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 6 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	64	3-21	0,84	2,08	4,14	38,66
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-01	11,92	15,18	3,05	196,67
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-87	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,48	23,18	68,93	559,5
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	184	19-32	0,74	0,74	18,03	86,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-68	8,79	11,54	11,08	186,0
№309 2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-50	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,61	24,02	113,35	791,6
ВСЕГО:			141-00	44,09	47,2	182,3	1351,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____