

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 5 февраля 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	237	11-42	5,2	4,51	17,03	142,2
№14/2011г	Масло порцией	7	5-10	0,056	5,08	0,091	46,2
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>10,79</b>	<b>19,0</b>	<b>64,76</b>	<b>485,7</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	187	15-07	0,3	0,075	26,37	109,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,01</b>	<b>19,52</b>	<b>74,91</b>	<b>557,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	65	3-58	0,91	3,9	5,37	60,3
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	185,4	14-24	0,29	0,074	26,14	108,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,37</b>	<b>24,6</b>	<b>121,7</b>	<b>700,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.

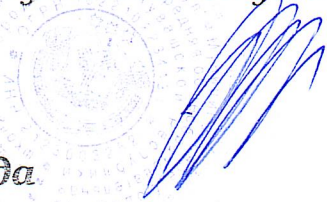
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 5 февраля 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	292	14-07	0,4	5,55	20,97	175,2
№14/2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>13,81</b>	<b>23,9</b>	<b>79,99</b>	<b>606,0</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говяжьих с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	200	8-15	6,11	6,68	27,36	194,0
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198,2	15-97	0,32	0,079	27,94	115,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,42</b>	<b>28,38</b>	<b>108,63</b>	<b>788,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 5 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	288	13-88	6,31	5,48	20,69	172,8
№14/2011г	Масло порцией	6	4-37	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-34	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>13,71</b>	<b>22,38</b>	<b>79,62</b>	<b>590,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	72	3-97	1,01	4,32	5,95	66,82
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,25</b>	<b>24,97</b>	<b>86,4</b>	<b>657,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 5 февраля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-водсы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	187	15-07	0,3	0,075	26,37	109,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,01</b>	<b>19,52</b>	<b>74,91</b>	<b>557,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	73	3-66	0,96	2,38	4,73	44,1
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,91</b>	<b>28,91</b>	<b>71,57</b>	<b>656,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,92</b>	<b>48,43</b>	<b>146,5</b>	<b>1213,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_