

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10

на 2 февраля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	121	12-71	0,48	0,48	11,86	56,87
ИТОГО:			23-00	11,55	8,68	97,47	516,6
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011 г	Салат из моркови с изюмом.	62	7-31	0,78	0,083	13,82	59,1
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198,2	10-09	0,77	0,046	27,38	113,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,06	14,8	92,6	581,0
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49,0
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-91	9,85	13,37	5,88	157,21
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	192,5	9-80	0,75	0,044	26,59	110,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,54	23,03	106,3	722,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

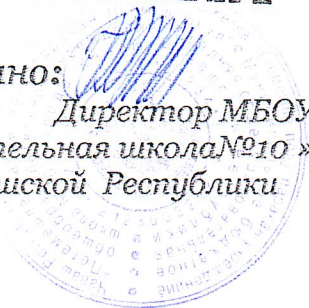
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики.



МЕНЮ

по столовой школы №10

на 2 февраля 2024 года.

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	153	16-07	0,61	0,61	14,99	71,9
ИТОГО:			26-35	11,68	8,81	100,52	531,3
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	77	4-46	0,95	0,077	8,84	62,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(50/40)	34-89	9,12	12,58	5,92	149,8
№303/2011г	Каша рисовая вязкая	150	7-44	2,56	4,17	26,57	154,1
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,11	22,73	89,35	642,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 2 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	62	7-31	0,78	0,083	13,82	59,1
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198,2	10-09	0,77	0,046	27,38	113,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,06	14,8	92,6	581,0
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№278 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-80	7,83	8,75	10,25	151,0
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	18,05	20,13	95,44	644,4
	ВСЕГО:		141-00	37,11	34,93	188,04	1225,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.