

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 февраля 2024 г

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	247	10-00	7,45	4,28	39,83	228,5
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	15,31	12,75	88,12	529,25
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	30	4-01	1,05	2,61	5,18	48,32
№259/ 2011 г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,09	24,22	52,47	516,8
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	67	6-72	1,59	6,84	15,32	124,2
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011 г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-76	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	185,4	5-18	0,093	0,0	22,43	91,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	14,29	25,41	103,4	701,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 1 февраля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	292	11-82	8,81	5,06	47,08	270,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	19,1	16,15	106,26	647,9
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	77	7-72	1,82	7,85	17,61	142,7
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	350	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/ 2011 г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95(55/40)	35-76	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	185,4	5-18	0,093	0,0	22,4	86,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	15,53	28,4	112,1	763,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	251	10-16	7,57	4,35	40,47	232,2
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	17,86	15,44	99,73	610,3
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	63	3-16	0,83	2,05	4,07	38,1
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№268 2011 г	Котлеты из говядины с соусом	80(50/30)	32-71	8,05	9,19	8,6	151,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,16	23,34	102,8	723,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 1 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	80	4-01	1,05	2,61	5,18	48,32
№259/ 2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	22,09	24,22	52,47	516,82
	Обед						
№75/ 2011г	Икра свекольная	95	9-53	2,25	9,7	21,72	176,1
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-76	2,94	7,78	8,71	117,31
№309 2011 г	Макароны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№599/ 2004 г	Напиток лимонный	182,2	5-09	0,091	0,0	22,04	89,8
№423/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	18,91	29,91	123,0	837,7
	ВСЕГО:		141-00	41,0	54,13	175,5	1354,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____