СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
_____ Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА 07.02.2024 3 ДЕНЬ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3
ПР	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	***36,00***	***480***	***32,55***	***31,50***	***74,77***	***596,71***	***0,06***	***5,85***	***2,55***	***3,12***	***321,41***	***1,10***
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	1,1	0,1	4	37,1	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
142	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметано	17,15	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
371	Филе минтая, тушеное с луком	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
302	Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,86	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	***68,00***	***775***	***22,28***	***13,05***	***121,71***	***620,98***	***1,41***	***28,39***	***1,00***	***2,46***	***78,03***	***4,23***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***104,00***	***1255***	***54,83***	***44,55***	***196,48***	***1217,69***	***1,47***	***34,24***	***3,55***	***5,58***	***399,44***	***5,33***

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
	ЗАВТРАК												
302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0	0,4	0	0,7	86,3	0,3
ПР	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,2	0	19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11
	ИТОГО	**36,00**	**450**	***29,27***	***31,06***	***54,69***	***505,71***	***0,04***	***5,85***	***2,55***	***3,10***	***317,41***	***0,88***
	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
142	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметано	20,50	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
371	Филе минтая, припущенное с овощами	25,04	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
302	Рис отварной	13,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
639	Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36	0	28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	***74,00***	***875***	***23,53***	***15,97***	***139,51***	***683,74***	***1,41***	***28,39***	***1,00***	***2,46***	***78,03***	***4,23***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***110,00***	***1325***	***52,8***	***47,03***	***194,2***	***1189,45***	***1,45***	***34,24***	***3,55***	***5,559***	***395,44***	***5,11***