СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ**

**МЕНЮ НА** 05.02.2024

| СБ | Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки | жиры | углеводы | ккал | B1 | C | A | E | Ca | Fe |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом | 19,44 | 205 | 6,86 | 12 | 29,25 | 252,81 | 0,16 | 1,17 | 0,05 | 0,72 | 129,44 | 1,52 |
| 692 | Кофейный напиток | 7,70 | 200 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 33 | 0 | 1,38 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 0,44 |
| СП | Масло сливочное | 6,75 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 0,001 | | 45 | 0,1 | 2,4 | 0,02 |
| | ***ИТОГО*** | ***36,00*** | ***475*** | ***12,28*** | ***19,95*** | ***67,76*** | ***490,51*** | ***0,20*** | ***2,55*** | ***45,05*** | ***0,86*** | ***139,84*** | ***1,98*** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Салат из свежей капусты и моркови | 3,50 | 60 | 0,8 | 6,06 | 4,11 | 74,6 | 0,03 | 7,77 | 0,13 | 2,72 | 15,39 | 0,46 |
| 149 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 14,02 | 200 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 90,04 | 0,04 | 9,88 | 0,22 | 1,96 | 35,92 | 0,94 |
| 520 | Картофельное пюре | 12,35 | 150 | 8,38 | 6,1 | 41,26 | 257,86 | 0,2 | 0 | 0,02 | 0,59 | 14,41 | 4,45 |
| 471 | Фрикадельки из говядины с соусом | 31,36 | 105 | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 139,1 | 0,03 | 0 | 0,02 | 2,86 | 18,26 | 1,14 |
| 685 | Чай с сахаром | 2,77 | 200 | 0,2 | 0 | 19,8 | 77 | 0,01 | 5,28 | 2,49 | 2,49 | 7,11 | 0,11 |
| пр | Хлеб ржаной | 4,00 | 60 | 3,22 | 0,36 | 0 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,1 |
| | ***ИТОГО*** | ***68,00*** | ***775*** | ***21,64*** | ***25,76*** | ***83,93*** | ***736,60*** | ***0,31*** | ***22,93*** | ***2,88*** | ***10,62*** | ***91,09*** | ***7,20*** |
| | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***104,00*** | ***1250,00*** | ***33,92*** | ***45,71*** | ***151,69*** | ***1227,11*** | ***0,51*** | ***25,48*** | ***47,93*** | ***11,48*** | ***230,93*** | ***9,18*** |

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ**

| | Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки | жиры | углеводы | ккал | B1 | C | A | E | Ca | Fe |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас | 19,44 | 205 | 6,86 | 12 | 29,25 | 252,81 | 0,16 | 1,17 | 0,05 | 0,72 | 129,44 | 1,52 |
| 692 | Кофейный напиток | 7,70 | 200 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 33 | 0 | 1,38 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 0,44 |
| СП | Масло сливочное | 6,75 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 0,001 | | 45 | 0,1 | 2,4 | 0,02 |
| | ***ИТОГО*** | ***36,00*** | ***475*** | ***12,28*** | ***19,95*** | ***67,76*** | ***490,51*** | ***0,20*** | ***2,55*** | ***45,05*** | ***0,86*** | ***139,84*** | ***1,98*** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Салат из свежей капусты | 3,50 | 60 | 0,8 | 6,06 | 4,11 | 74,6 | 0,03 | 7,77 | 0,13 | 2,72 | 15,89 | 0,46 |
| 149 | Суп крестьянский с крупой с курицей | 19,91 | 250 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 90,04 | 0,04 | 9,88 | 0,22 | 1,96 | 35,59 | 0,94 |
| 520 | Картофельное пюре | 12,46 | 200 | 9,3 | 6,78 | 45,84 | 286,51 | 0,2 | 0 | 0,02 | 0,59 | 14,41 | 4,45 |
| 471 | Фрикадельки из говядины с соусом | 31,36 | 105 | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 139,1 | 0,03 | 0 | 0,002 | 2,86 | 18,26 | 1,14 |
| 685 | Чай с сахаром | 2,77 | 200 | 0,2 | 0 | 19,8 | 77 | 0,01 | 5,28 | 2,49 | 2,49 | 7,11 | 0,11 |
| пр | Хлеб ржаной | 4,00 | 60 | 3,12 | 0,36 | 0 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,1 |
| | ***ИТОГО*** | ***74,00*** | ***875,00*** | ***22,46*** | ***26,44*** | ***88,51*** | ***765,25*** | ***0,31*** | ***22,93*** | ***2,86*** | ***10,62*** | ***91,26*** | ***7,20*** |
| | ***ИТОГО ЗА ДЕНЬ*** | ***110*** | ***1350*** | ***34,74*** | ***46,39*** | ***156,27*** | ***1255,76*** | ***0,511*** | ***25,48*** | ***47,912*** | ***11,48*** | ***231,1*** | ***9,18*** |