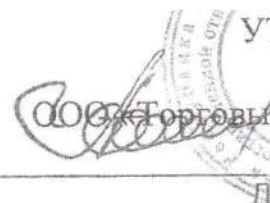


СОГЛАСОВАНО

И.о.директора
 А.Н. Матвеев А.Т.



УТВЕРЖДАЮ:
 директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 Дата 13.11.2023



МЕНЮ

на _____ 2023 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептурь
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет							
Масло порциями	6-18	10	0,05	8.25	0,08	75	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-75	180\5	18,44	9,14	21,03	262	173*
Чай с лимоном	4-28	200	0,26	0,06	15,22	59	377*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-50	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	35-40		22.19	18.19	65.57	537	
Завтрак С 12-18лет							
Масло порциями	9-27	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-53	200\5	20.49	10.15	23.26	273	173*
Чай с лимоном	4-28	200	0.26	0.06	15.22	59	377*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	12-50	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	39-94		24.27	23.32	67.8	585	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	6-85	60	0,75	0.08	13.35	57	66*
Суп картофельный с горохом	7-08	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
Птица (филе) туш в смет. соусе	39-21	50\40	14,28	19,35	7,27	220	290*
Макароны отварные	7-24	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Чай с сахаром	4-26	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		27,81	28,74	77,48	744	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с изюмом	6-89	70	1.25	0.13	22.27	95	66*
Суп картофельный с горохом	7-84	250	5.89	4.65	19.98	147	102*
Птица(филе) туш в смет. соусе	39-72	50\50	14.28	19.35	7.27	220	290*
Макароны отварные	7-93	180	6.38	5.87	42.62	253	202*
Чай с сахаром	4-26	200	0.20	0.05	15.01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого:	70-00		30.82	30.65	107.75	898	

Повар _____



директор
ООО «Торговый дом «Ядрин»
А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023

МЕНЮ

на _____ 2023 год.

2 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда С 7-11 лет							
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	15*
Каша молочная овсяная с маслом	9-86	180/5	17,63	12,96	23,61	267	173*
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	24-01		23,31	17,22	67,58	494	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4.60	5.80	0.00	72	15
Каша молочная овсяная с маслом	10-65	200\5	7.40	13.95	31.96	284	173
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0.34	0.02	24.53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	30-39		16.14	20.17	80.79	570	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат картофельный с солен.огурцами	5-68	60	0.48	0.12	3.12	12	19*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	8-87	200/5	1,47	4,67	7,31	89	82*
Тефтели рубленые с соусом	29-26	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	278*
Каша гречневая рассыпчатая	7-98	150	8,76	6,62	43,08	271	171*
Компот из смеси сухофруктов	6-96	200	0,44	0,00	28,88	116	349*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Кондитерские изделия	5-89	20	1.50	3.18	9.60	86	
Итого:	68-00		22,53	26.12	92.06	811	
Обед 12-18							
Салат картофельный с солен.огурцами	7-97	70	1.06	10.13	4.52	114	19*
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-77	250\5	1.80	6.20	9.00	107	82*
Тефтели рубленые с соусом	29-68	100(60\40)	8.87	14.59	11.09	211	278*
Каша гречневая рассыпчатая	12-26	180	10.51	7.94	51.70	325	171
Компот из смеси сухофруктов	6-96	200	0.44	0.00	28.88	116	349
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		25.50	39.46	105.79	999	

СОГЛАСОВАНО



Артимова В.В.
МЕНЮ

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023



на _____ 2023 год.

3 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	11-16	180/5	22,08	15,42	26,55	244	174*
Кофейный напиток с молоком *	10-13	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:			29,22	24,06	106,49	669	
Завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2
Каша молоч.рисовая с маслом	13-80	200\5	6,37	10,68	32,15	256	174
Кофейный напиток с молоком	10-13	200	2,50	3,60	28,70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Яблоки	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого			14,27	19,38	116,95	704	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из свеклы	5-24	60	0,76	9,04	4,59	103	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	5-18	200/5	1,46	4,75	6,22	79	88*
Котлеты рыбные с соусом	28-39	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	9-96	150	3,22	5,56	22,00	155	312*
Напиток лимонный	5-90	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Кондитерские изделия	9-97	20	0,40	3,70	9,10	71	
Итого:	68-00		15,93	26,63	69,33	722	
Обед 12-18 лет							
Салат из свеклы	5-65	70	1,27	15,06	7,65	171	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	6-06	250\5	1,80	5,57	7,77	93	88
Котлеты рыбные с соусом	28-90	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171	388
Пюре картофельное	10-16	180	3,87	6,68	26,41	197	312
Напиток лимонный	5-90	200	0,14	0,02	24,43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Кондитерские изделия	9-97	20	0,40	3,70	9,10	71	
Итого	70-00		19,28	37,05	79,13	854	

Повар _____

СОГЛАСОВАНО



А.Н. Матвеев

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
Дата 13.11.2023

на _____ 2023 год.

4 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	12-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	11-32	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	6-23	200	1,60	1,65	17,36	86	378*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	32-24		16.74	15.79	64.10	382	
Завтрак 12-18							
Яйцо отварное	12-00	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	12-27	200\5	7.73	9.65	30.00	248	302*
Чай с молоком	6-23	200	1.60	1.65	17.36	86	378*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	33-86		13.21	24.07	71.74	565	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с яблоками	6-17	60	0.48	0.12	3.12	12	
Суп картоф. с макарон, издел.	3-43	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб. из филе птицы с соусом	32-35	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	11-53	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	11-16	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		21,42	19,18	101,61	771	
Обед 12-18							
Салат морковный с яблоками	6-35	70	0.80	0.20	5.21	20	
Суп картоф. с макарон. издел.	4-36	250	2.84	5.37	20.84	146	140
Котлеты руб. из филе с соусом	32-63	100(50\50)	11.18	8.50	12.42	173	498
Рис отварной	12-14	180	4.58	7.33	46.33	275	511
Компот из кураги	11-16	200	1.04	0.00	30.96	123	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
итого	70-00		23.26	22.00	116.36	863	

Повар _____

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

на _____ 2023 год.

5 день

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 13.11.2023

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-12	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Фрукты	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:			23,71	17,62	77,38	539	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4,60	5,80	0,00	72	97
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-93	200/5	19,59	14,40	26,24	288	302
Чай с фруктовым соком	5-56	200	0,34	0,02	24,53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Фрукты	12-50	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого			28,33	20,62	75,07	574	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	9-48	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	8-05	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели с рисом с соусом	30-46	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макаронные отварные	7-41	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	9-24	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		23,90	18,10	96,15	756	
Обед 12-18 лет							
Салат из квашенной капусты	9-92	70	1,60	5,07	8,33	87	45
Рассольник ленинградский со сметаной	8-52	250/5	2,31	6,60	17,36	135	132
Кнели с рисом с соусом	30-59	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	218
Макаронные отварные	8-37	180	6,38	5,87	42,62	253	516
Компот из чернослива	9-24	200	0,57	0,00	34,41	136	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого			26,20	23,06	110,80	863	

Повар _____

СОГЛАСОВАНО



В.С. Архипов

МЕНЮ

на _____ 2023 год.



УТВЕРЖДАЮ:
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
Дата 13.11.2023

6 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	9-27	15	0.08	12.37	0.08	112	14*
Каша молочная манная с маслом	9-98	200\5	19.62	22.44	22.65	262	302
Какао с молоком	10-22	200	3.04	3.39	27.91	149	693
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	32-83		31.56	30.83	75.16	593	
Обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	6-37	100	1.37	10.14	7.55	126	71
Суп крестьянский с крупой	4-32	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Биточки рубленые с соусом	30-84	100(60\40)	10.96	29.00	13.12	201	413
Капуста тушеная	16-31	180	4.32	5.42	18.30	138	534
Компот из св.плодов	8-80	200	0.16	0.16	27.87	109	342
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		22.62	50.29	78.96	821	

Повар _____